

Якщо хтось бажає торкнутись тебе, і це тебе засмучує, скажи "ні" і розкажи про це тому, кому ти довіряєш.



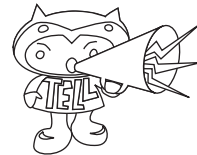
Скажи "Ні"



Скажи "Ні"



Відійди



Скажи комусь



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 24: UKRAINIAN

Якщо через когось ти відчуваєш себе дивно або некомфортно, залиш цю особу якомога скоріше.



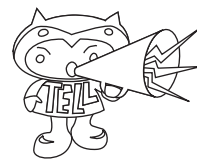
Відійди



Скажи "Ні"



Відійди



Скажи комусь

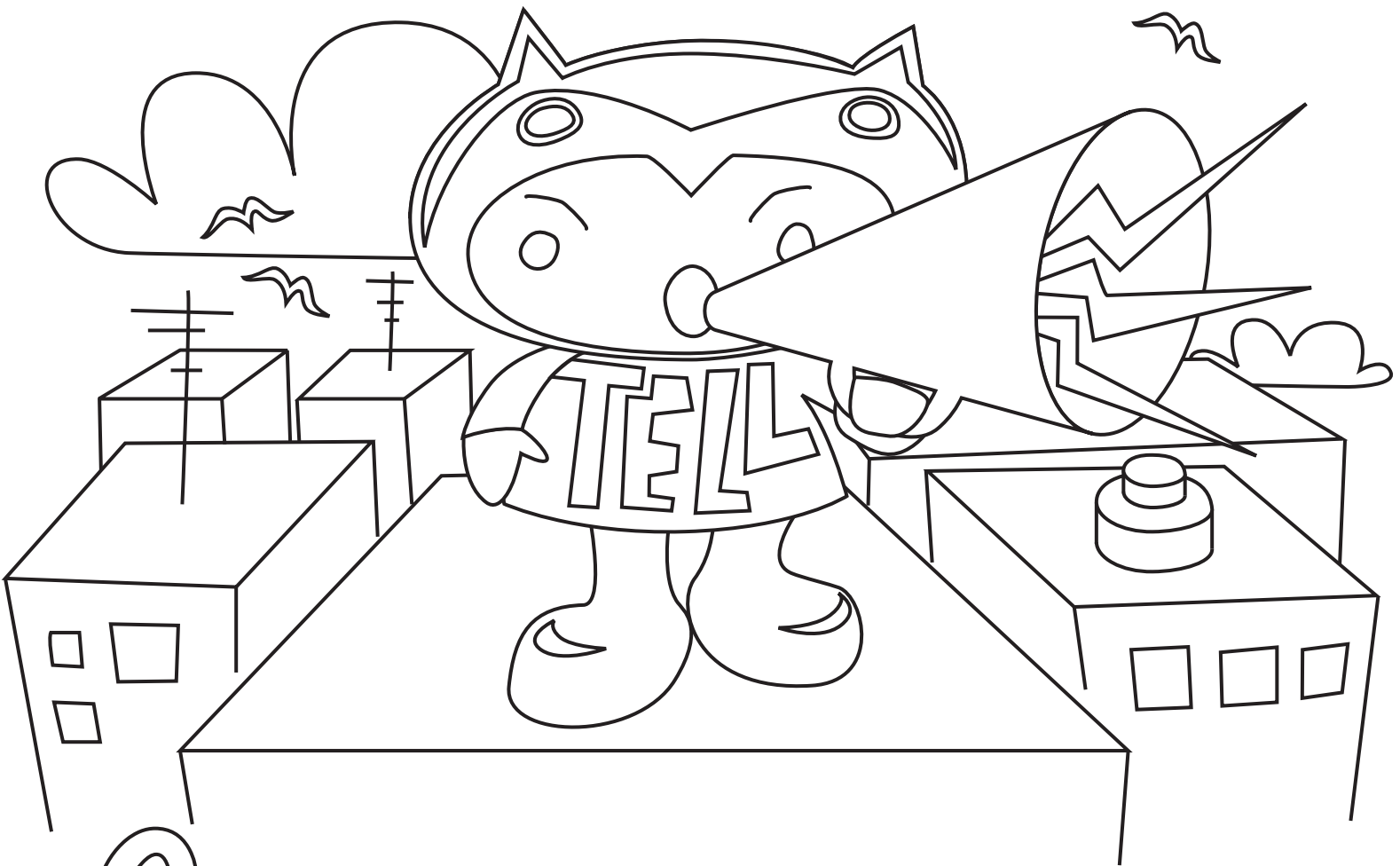


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 24: UKRAINIAN

Розкажи своїм батькам або іншій дорослій людині, якій ти можеш довіряти. Якщо необхідно, продовжуй розповідати, доки хтось не допоможе тобі.



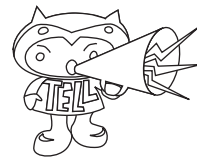
Скажи комусь



Скажи "Ні"



Відійди



Скажи комусь



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

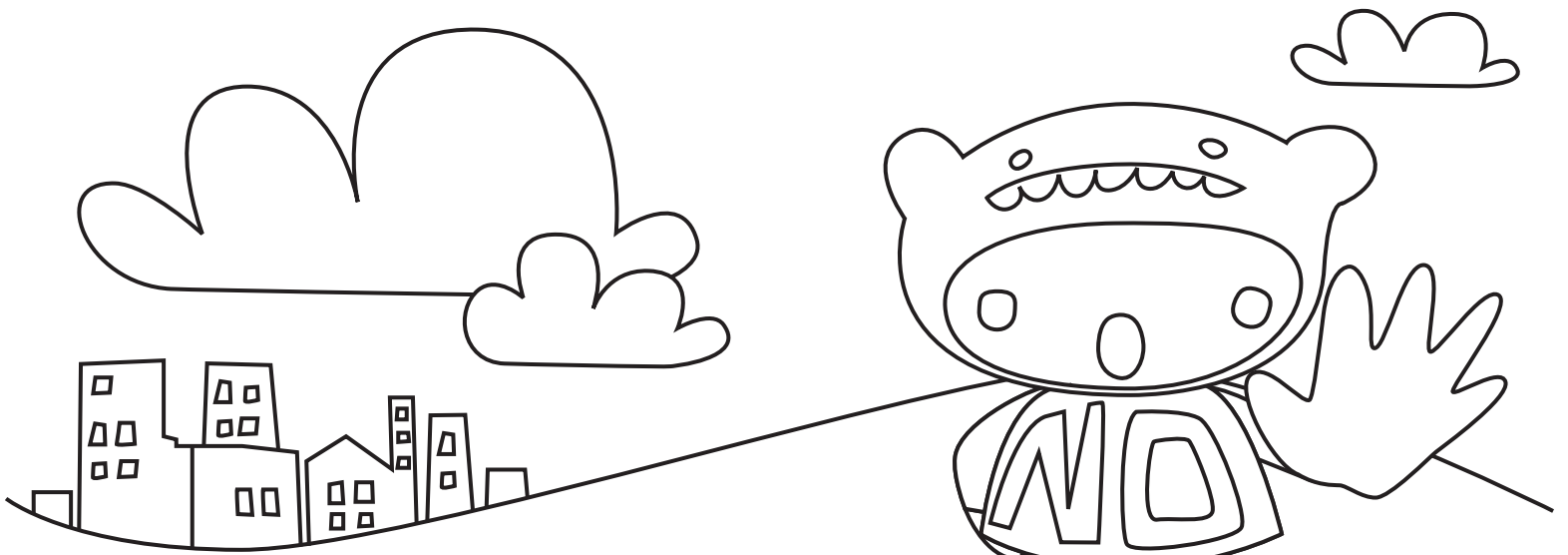
LAN 24: UKRAINIAN



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

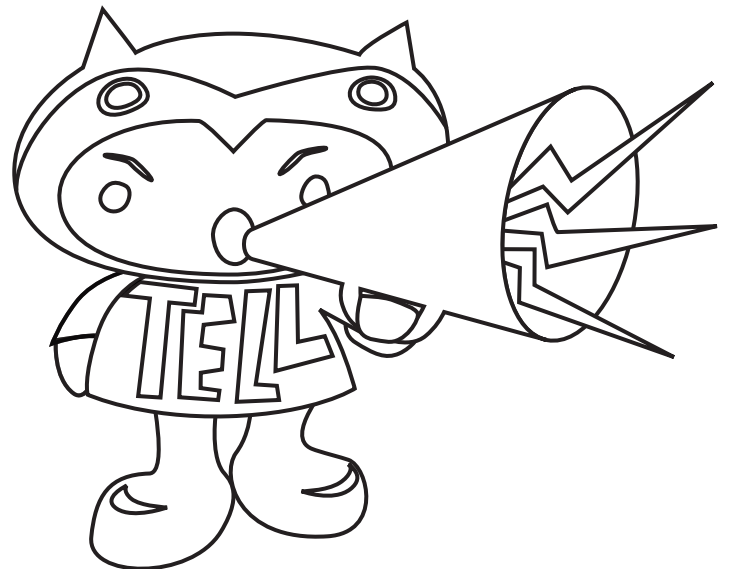
LAN 24: UKRAINIAN



Скажи "Ні"



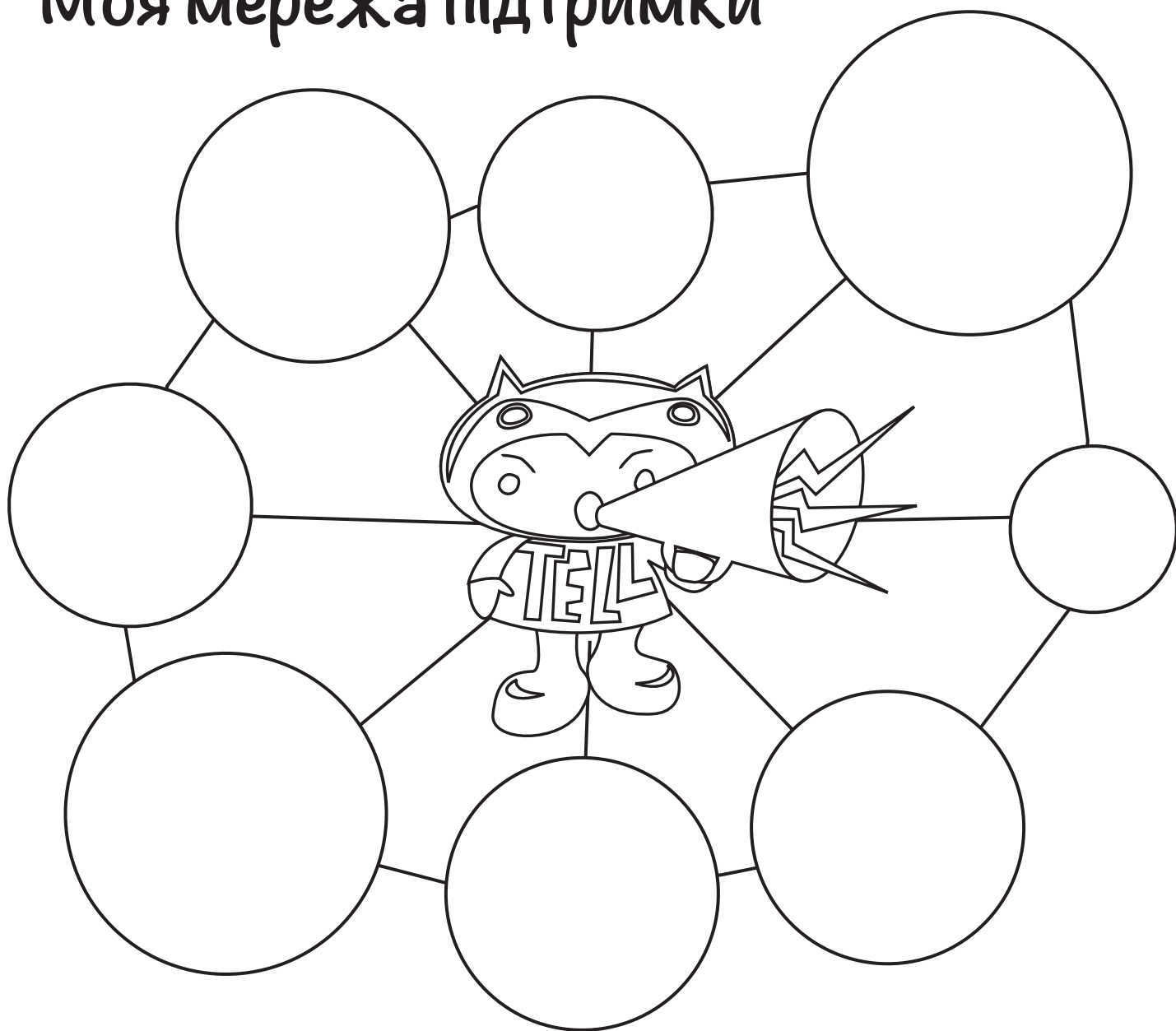
Відійди



Скажи комусь



Моя мережа підтримки



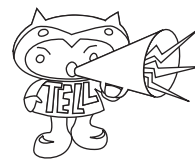
Вкажи у кожному колі дорослого, якому ти можеш довіряти, наприклад, це може бути офіцер поліції, вчитель, пожежник, лікар, тітка, дядько чи батьки. Подумай, чи можеш ти додати у цю мережу когось ще?



Скажи "Ні"



Відійди



Скажи комусь



Слова безпеки

Тілесні границі

Тілесні границі - це невидима зона навколо "особливих" частин твого тіла (частин, які покриває купальник), які вважаються інтимними.

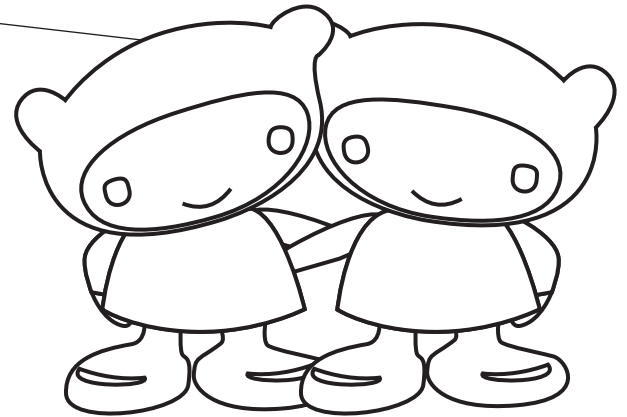
Мережа

Твоя мережа є групою турботи, довіреними людьми. Дорослі, такі як твої батьки, вчитель, офіцер поліції, пожежник, тітка або дядько. Твій близький друг також може бути у твоїй мережі.



Безпечні дотики

Безпечними дотиками можуть бути обійми, погладжування по спині, а також покладання руки на плече. Безпечні дотики також можуть включати в себе дотики, що можуть викликати біль, наприклад, діставання скалки. Це може бути боляче, але це допоможе зберегти твое здоров'я.



Небезпечні дотики

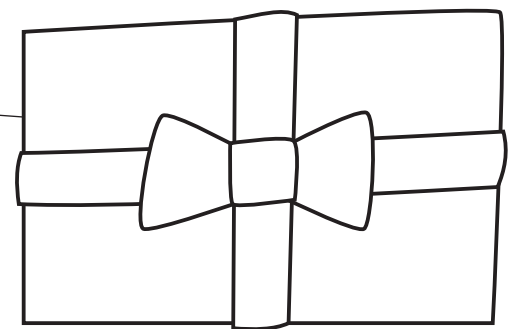
Це дотики, що спричиняють шкоди тілу або відчуттям, наприклад, биття, штовхання, щипання чи удари ногами.

Небажані дотики

Це дотики, що можуть бути безпечними, але не є бажаними від конкретної особи або у певний час. Нормально казати "ні" небажаним дотикам, навіть знайомій людині. Порепетуйте вимовляти фразу "Ні, дякую" або "ні" впевненим голосом.

Безпечні секрети

Безпечний секрет - це такий секрет, як сюрприз, про який скоро всі дізнаються. Наприклад, подарунок на день народження або вечірка-сюрприз. Безпечні секрети ніколи не пов'язані з дотиками.



Небезпечні секрети

Небезпечний секрет порушує правила безпеки. Це нормально, якщо ти порушиш обіцянку не казати нікому про дотики.

