

زه کولی تيم



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 22: PASHTO

که کوم څوک و غواړي چې تاسو په داسې طريقه لمس کړي چې
تاسو خفه کوي، نو "نه" ووايست او هغه چاته ووايست چې
تاسو پرې باور لری.



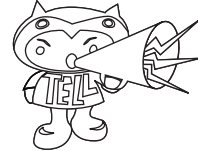
"نه" ووايست



"نه" ووايست



وتښتی



يو چاته ووايست

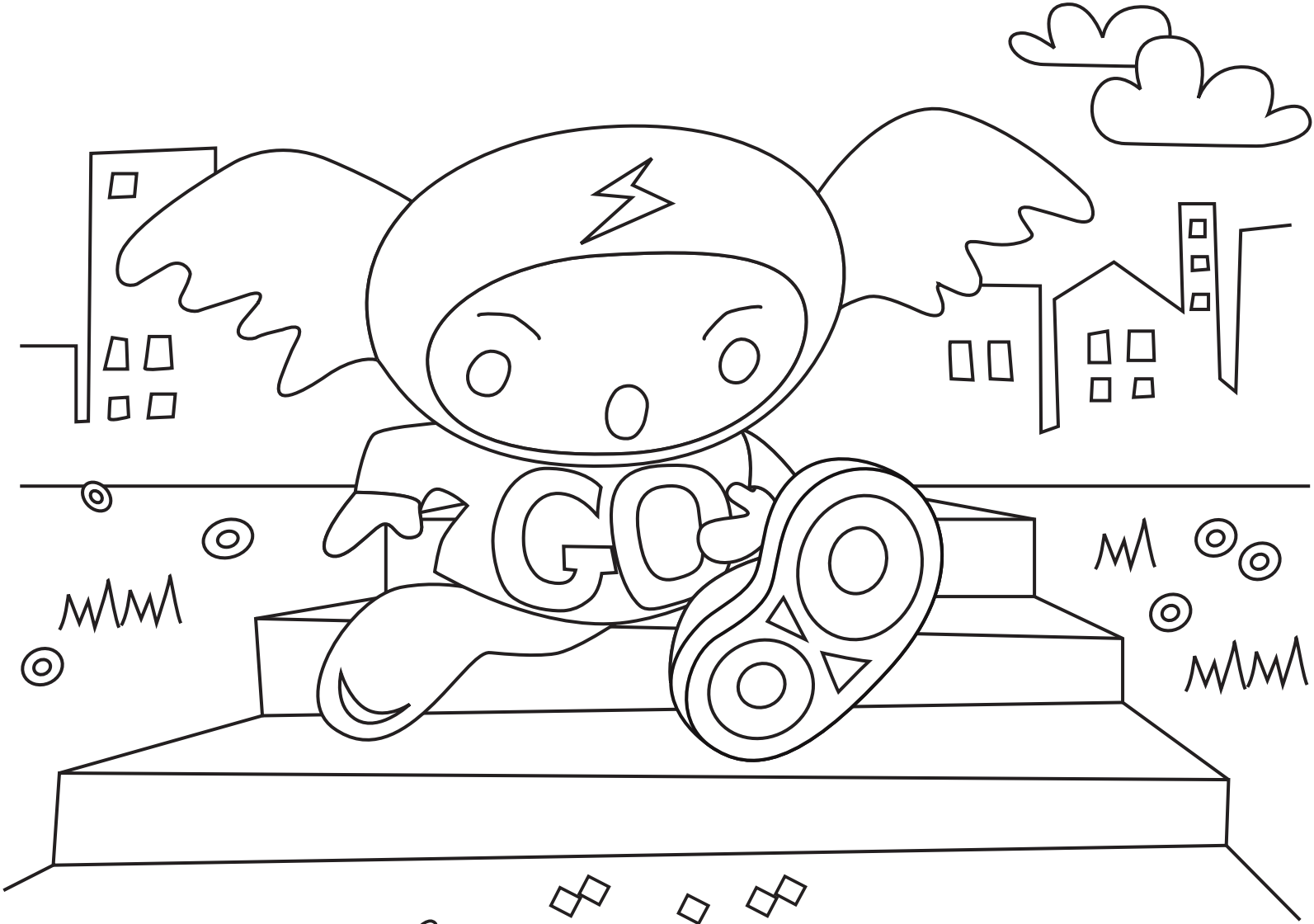


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 22: PASHTO

که کوم څوک تاسو ته عجیب والی یا نا آرامه احساس درکوي ،
ژر تر ژره لري شی.



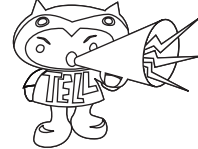
وینتی



نه" وواپاست



وینتی



پوچاته وواپاست

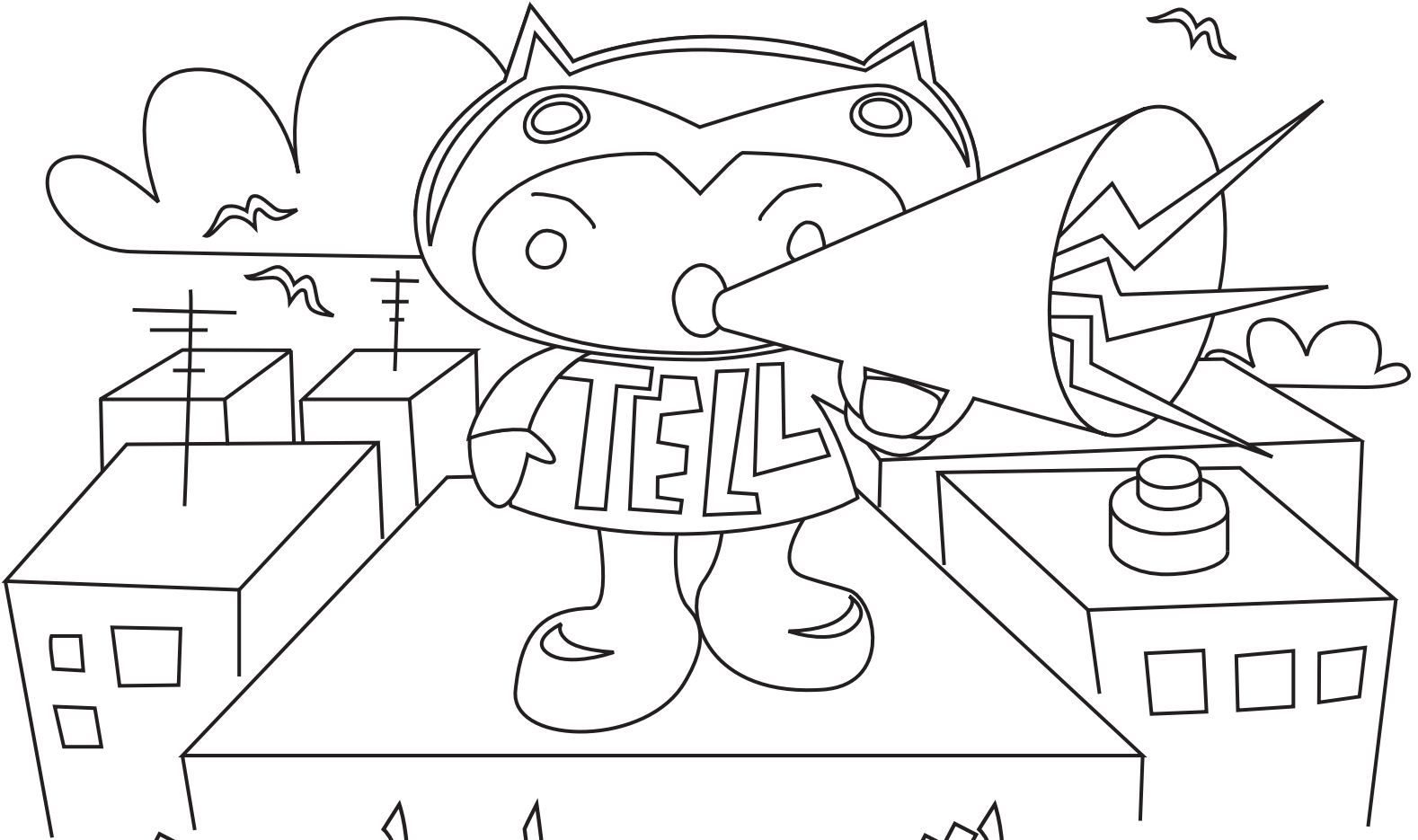


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 22: PASHTO

خپل مور او پلار يا داسې بالغ شخص ته ووياست چې تاسې
پرې باور لري. كه خلكو ته ويل غواړئ، تر هغه خلكو ته
ووياست ترڅو يو څوك تاسې سره مرسته وكړي.



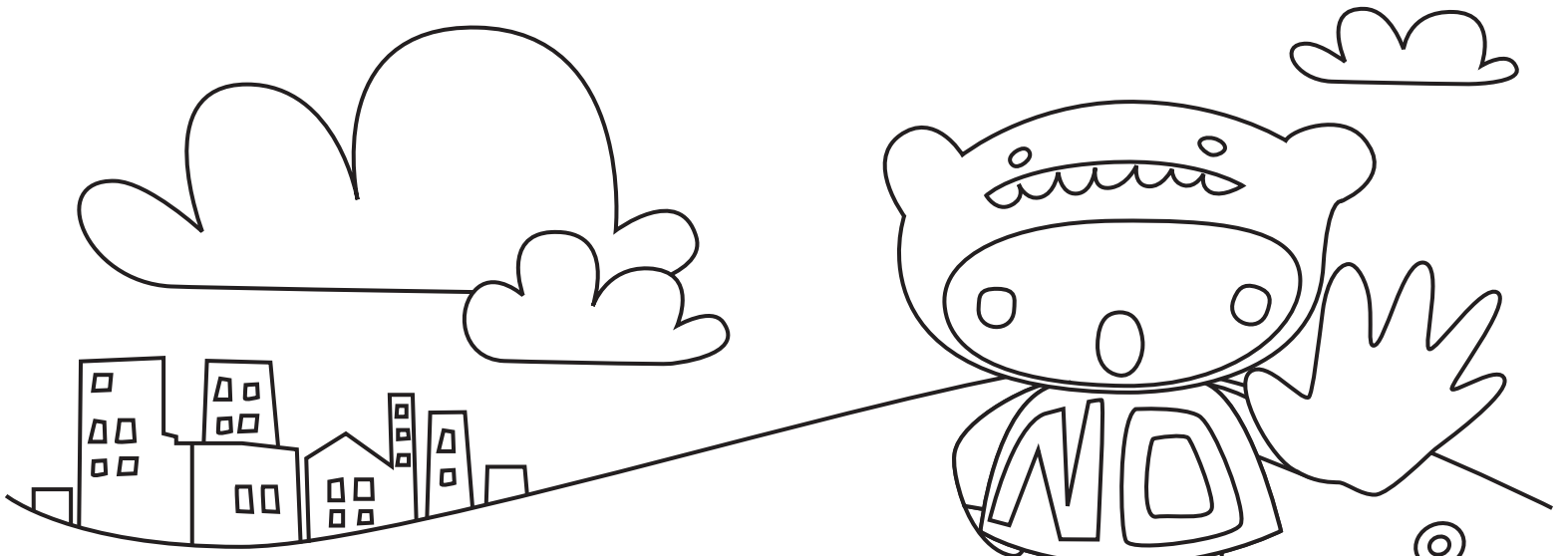
يو چاته ووياست



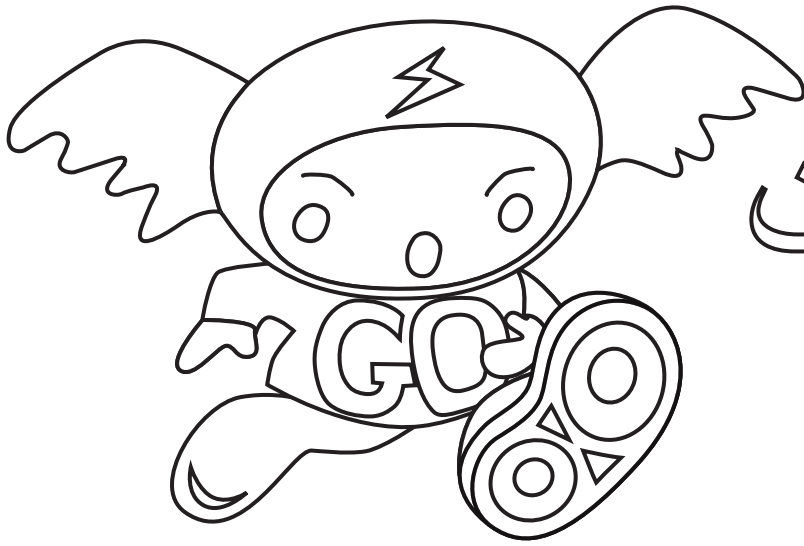
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

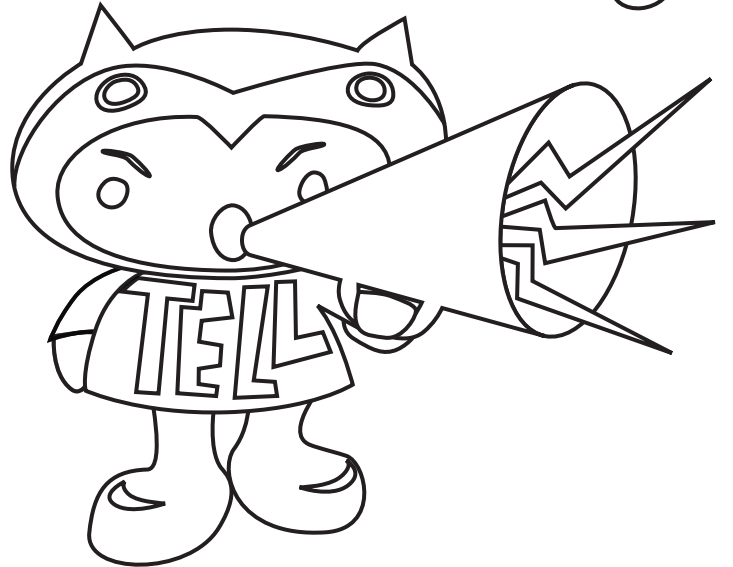
LAN 22: PASHTO



"نه" وواياست



وتيبتي



يوچاته وواياست

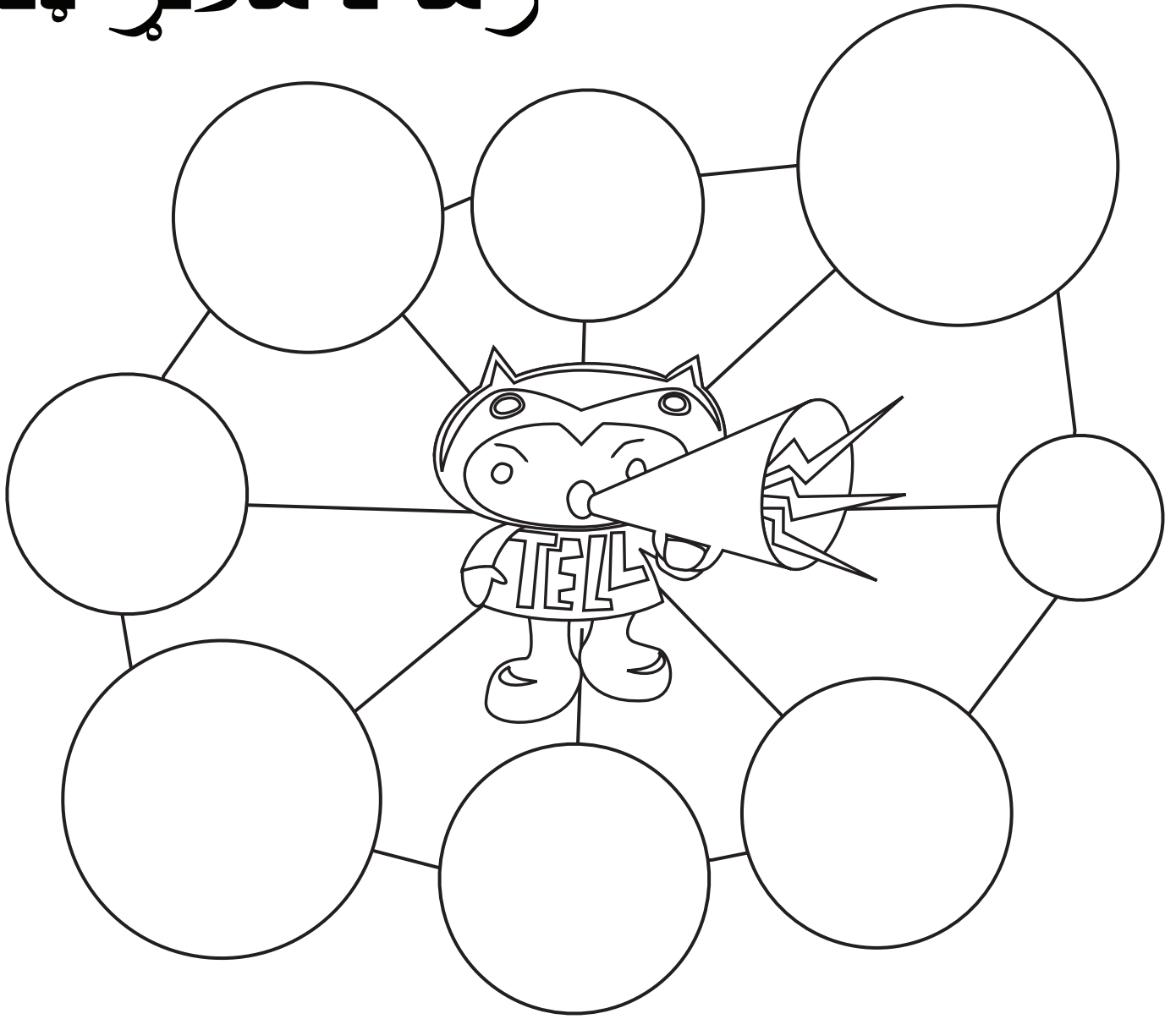


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 22: PASHTO

زما د ملاتړ ډله



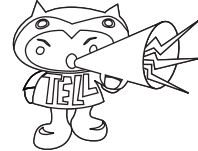
له هغه بالغ شخص حلقه تاوو کړئ چې تاسو پرې باور کولی شئ، لکه د پولیسو افسر، بنوونکی، د اور وژونکي، ډاکټر، خاله یا عمه، تره یا ماما، یا مور او پلار. آیا د نورو په اړه فکر کولی شئ په خپله ډله کې یې اضافه کړئ؟



"نه" ووايست



وټيښتئ



يو چاته ووايست



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 22: PASHTO

د خونديتوب الفاظ

د بدن حدود

ستاسو د بدن د خاصو اندامونو شاوخوا برخې چې يو نه ليدونکې ځای دی د بدن د حدودو په نامه يادېږي (هغه برخې چې ستاسو د لامبو جامو په وخت پټ وي) چې بايد پټ وساتل شي.

ډله يا شبکه

ستاسو شبکه ستاسو د پاملرنې، او باوري خلکو ډله ده. لويان لکه ستاسې مور او پلار، يو استاد، يو پوليس افسر، اور وژونکی، کاکا، يا ماما. ستاسو نيزدې ملگري هم ستاسې د پام ډله يا شبکه کيدلی شي.

خوندي لمس کول

په خوندي لمس کيدو کې غاړه اخستل، په شا توپول، او د اوږې شاوخوا لاس کيښودل شامليدلی شي.

خوندي لمس کولو کې هغه لمس کول هم شامل دي چې ممکن تاسې ته زيان ورسوي، لکه د اغزي لري کول. دا ممکن تاسې زوبل کړي مگر ستاسې بدن خوندي ساتي.

نا خوندي لمس کول

دا هغه ډول لمس کول دي چې بدن خوږوي يا احساساتو ته زيان رسوي، د بيلگې په توگه، وهل، تيله کول، سکونډل، او په لغته وهل.

ناغوبنتي لمس

دا هغه ډول لمس کول دي چې ممکن خوندي وي، مگر تاسو نه غواړئ هغه کس تاسې لمس کړي يا پدغه وخت کې نه غواړئ چې لمس شئ.

هيڅ خبره نشته که (نه) وواست، حتا که د يو پيژندل شوي کس لخوا هم وي. په قوي غږ د "نه، مننه" يا "نه" ويل تمرين کړئ.

خوندي رازونه

يو خوندي راز د حيرانتيا په څير راز دی چې ډير ژر به هرڅوک پری پوهه شي.

د مثال په توگه د زوکړي ورځ يا يوه حيرانونکي پارټي. خوندي رازونه هيڅکله د لمس کولو په معنی ندي.

ناخوندي رازونه

يو ناخوندي راز د خونديتوب مقررات ماتوي.

هيڅ خبره نده که چيري وعدته ماته کړئ او د لمس کولو په اړه راز افشا کړئ.

