

PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 17: FARSI

اگر فردی می خواهد شما را لمس کند طوری که این امر باعث ناراحتی شما می شود، به او بگویید "نه" و این مسئله را با شخصی که مورد اعتمادتان است مطرح کنید.



بگویید "نه"



به یک نفر بگویید



دور شوید



بگویید "نه"



اگر فردی باعث ایجاد احساس ناراحتی یا احساسی عجیب
در شما می شود، هرچه سریعتر از او دور شوید.



دور شوید

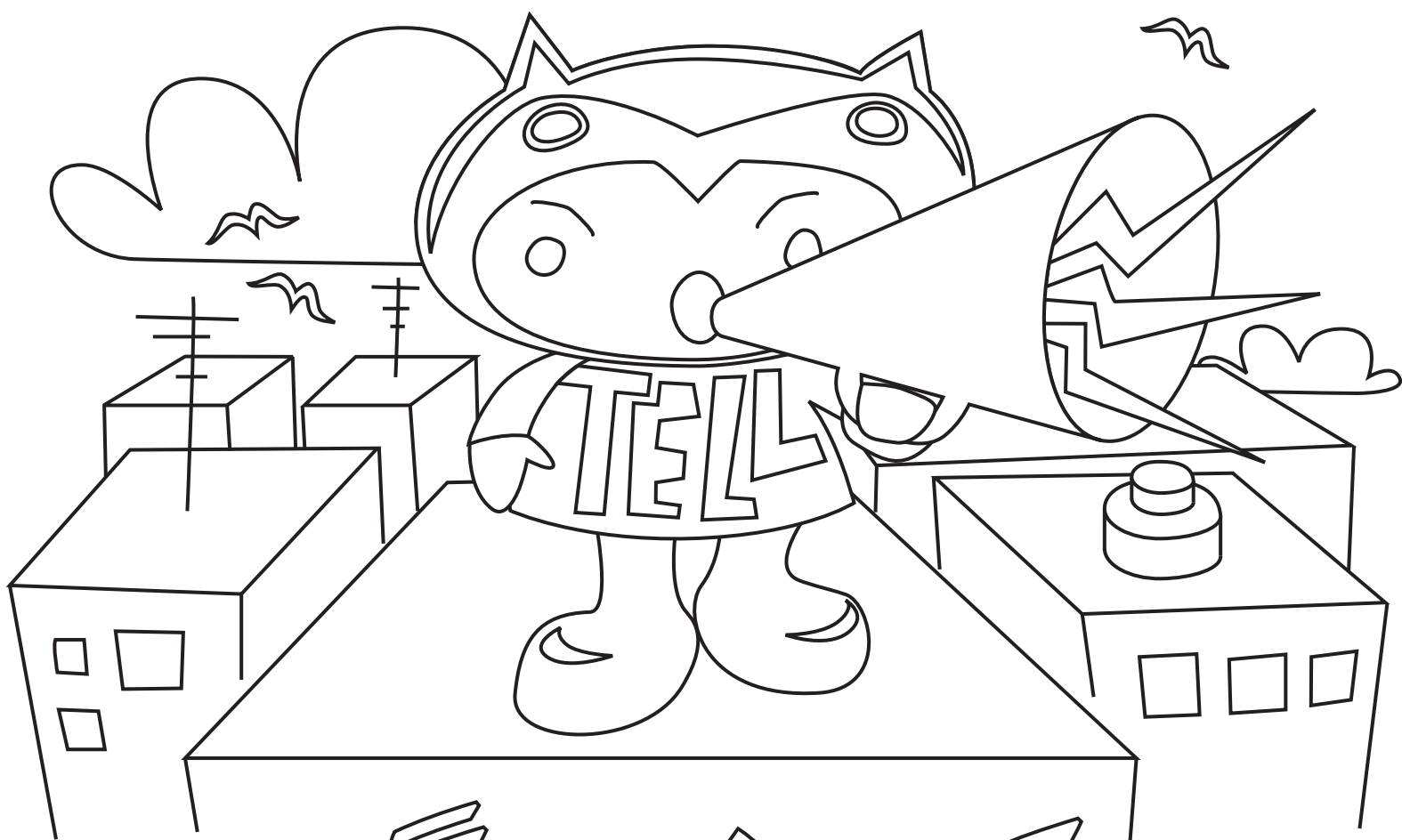


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 17: FARSI

به والدین یا یک فرد بزرگسال دیگر که مورد اعتمادتان است صحبت کنید. اگر لازم است با افراد مختلفی این مسئله را در میان بگذارید تا بالاخره یک نفر به شما کمک کند.



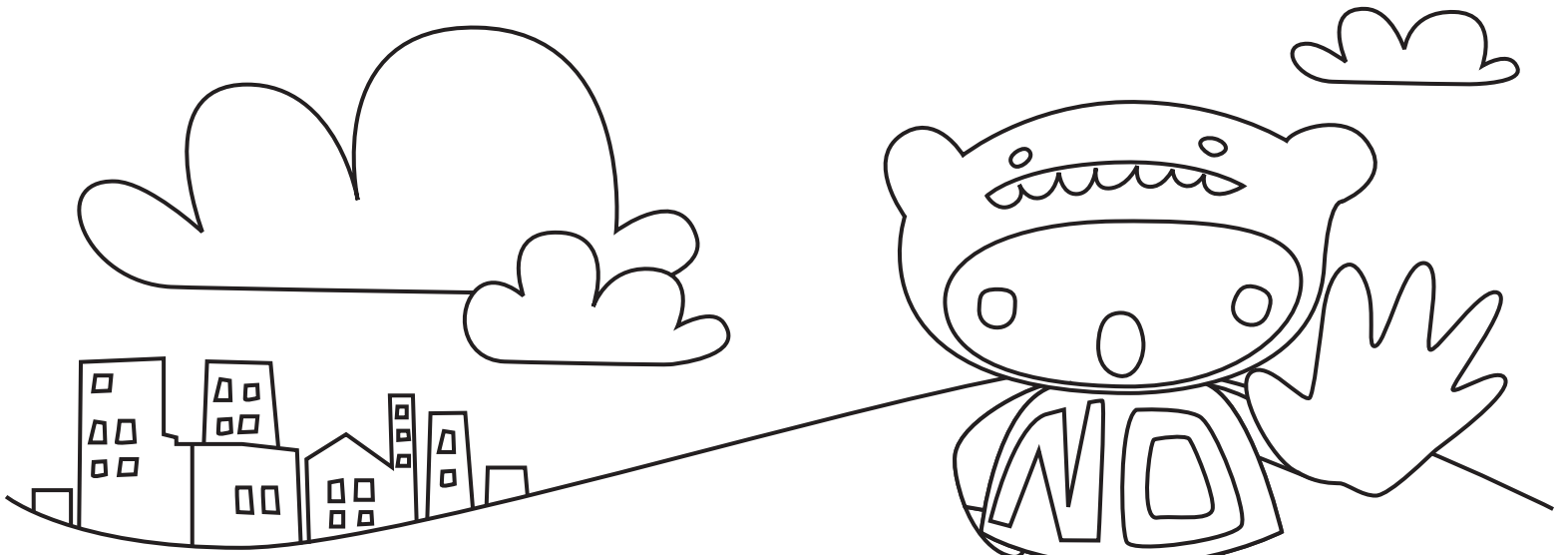
به یک نفر بگویید



PARTNERS IN PREVENTION

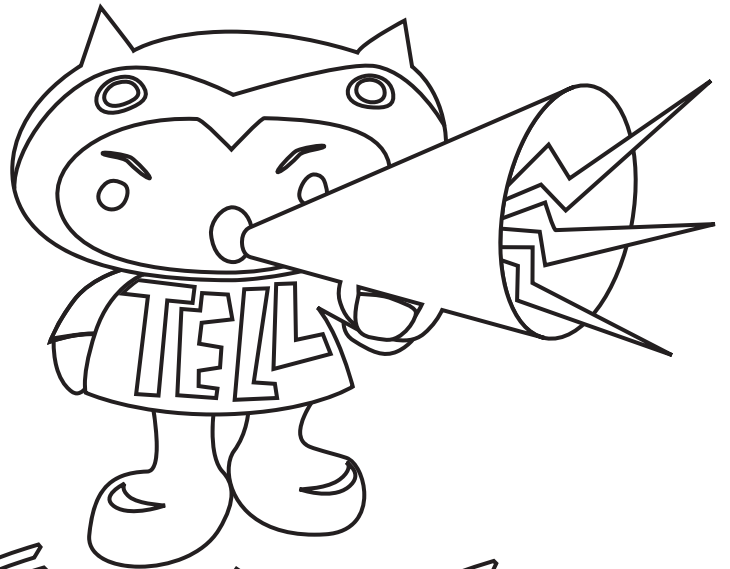
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 17: FARSI



بگوئید "نه"

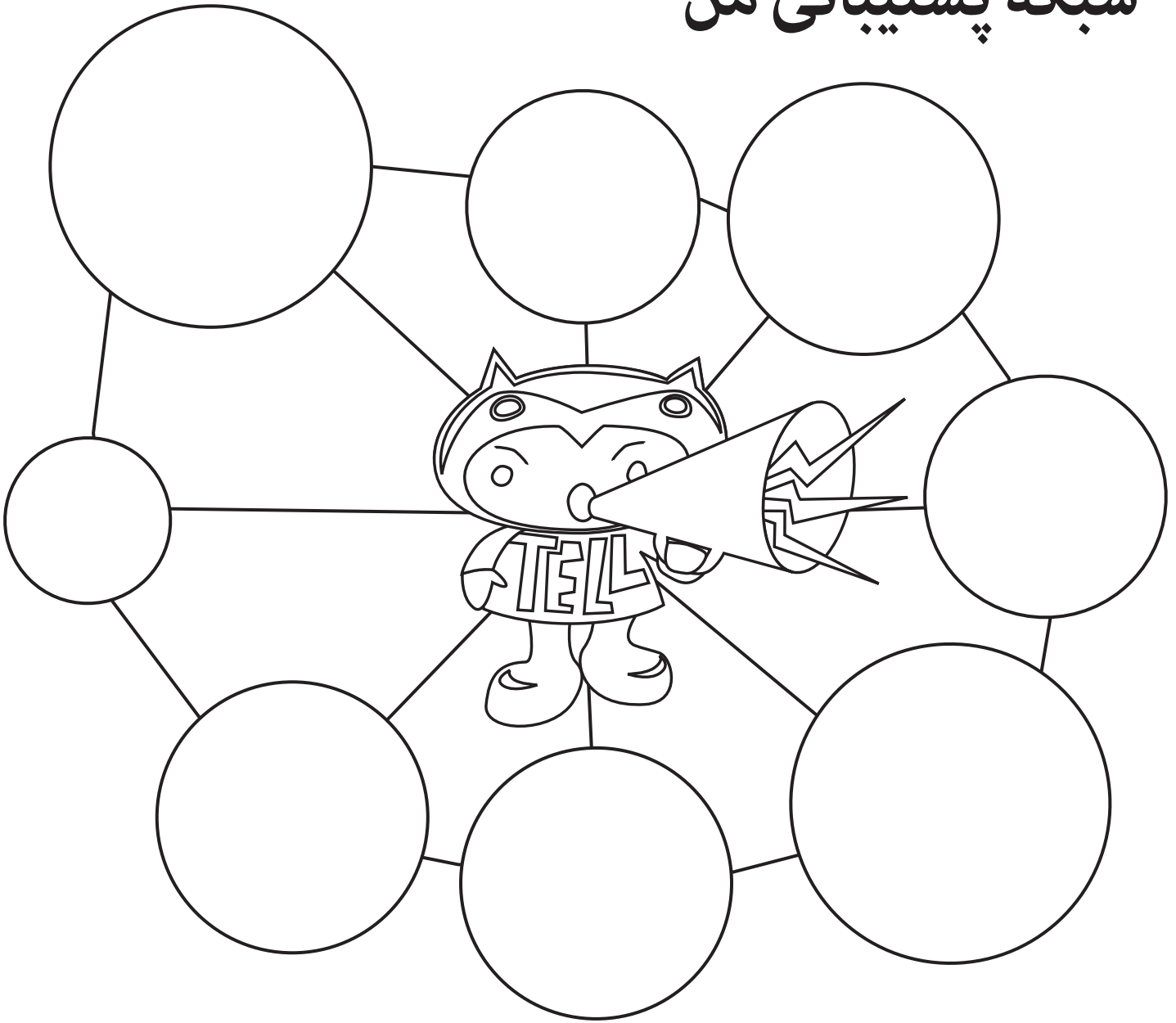
دور شوئید



به یک نفر بگوئید



شبکه پشتیبانی من



هر کدام از دایره ها را با کمک یک فرد بزرگسال که به او اعتماد دارید پر کنید، مثلاً پلیس، معلم، آتش نشان، پزشک، عمه و خاله، دایی و عمو یا پدر و مادرتان. آیا می توانید افراد دیگری را نیز به شبکه اضافه کنید؟



کلمه های ایمن

محدوده بدن

محدوده بدن به فضای غیرقابل مشاهده در اطراف بخش های "خاصی" از بدن شما است (بخش هایی که با مایو آنها را می پوشانید) که این قسمت های بدنتان، قسمت های خصوصی بدن شما هستند.

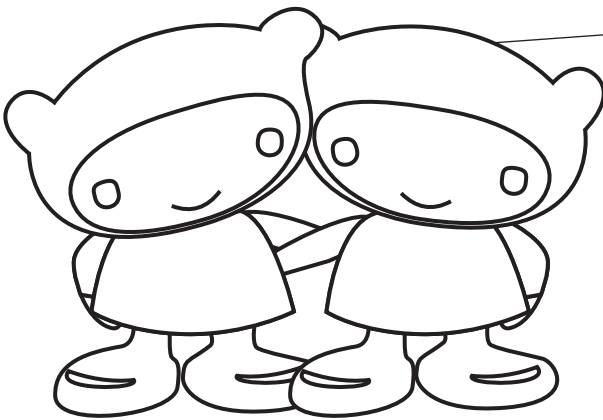


شبکه

شبکه به گروهی از افراد مورد اعتماد و کسانی گفته می شود که مراقب شما هستند. بزرگسالان مانند پدر و مادر، معلم، پلیس، آتش نشان، خاله و عمه، یا دایی و عمو. دوستان نزدیکتان نیز می توانند در شبکه شما باشند.

لمس ایمن

"لمس ایمن" شامل بغل کردن، ضربه زدن به پشت شما، و انداختن دست در اطراف بازوی شما است. "لمس ایمن" همچنین شامل تماس هایی است که ممکن است باعث درد شوند، مثل برداشتن چیزی از روی پوست شما. این کار ممکن است درد داشته باشد اما باعث حفظ سلامت بدن شما می شود.



لمس غیرایمن

این لمس ها به بدن شما آسیب می رسانند یا باعث می شوند حس بدی داشته باشید، مثل مشت زدن، فشار دادن، نیشگون گرفتن و لگد زدن.

لمس های ناخواسته

این لمس ها ممکن است ایمن باشند اما نمی خواهید دیگران شما را لمس کنند. در برابر لمس های ناخواسته می توانید بگویید "نه" حتی اگر فردی که می شناسید بخواهد شما را لمس کند. تمرین کنید که محکم بگویید "نه، متشکرم" یا "نه".

اسرار ایمن

"اسرار ایمن" به نوعی از اسرار گفته می شود که اگر دیگران آن را متوجه شوند تعجب می کنند. مثلاً کادوی تولد یا جشن سورپرایز. اسرار ایمن هیچوقت در مورد لمس کردن نیستند.

اسرار غیرایمن

"اسرار غیرایمن" باعث می شوند قوانین امنیتی شکسته شوند. اگر قول داده اید که در مورد لمس کردن بدنتان صحبت نکنید، اشکالی ندارد قولتان را بشکنید.

