

PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 18: NORWEGIAN

Hvis noen tar på kroppen din på en måte du ikke liker, si "nei" og fortell det til en voksen du stoler på.



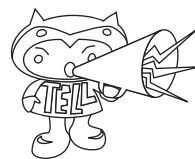
si "nei!"



si "nei"



gå bort



si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 18: NORWEGIAN

Hvis noen gjør noe mot deg som du ikke liker er det greit å gå bort.



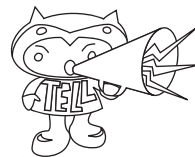
gå bort



si "nei"



gå bort



si det til noen

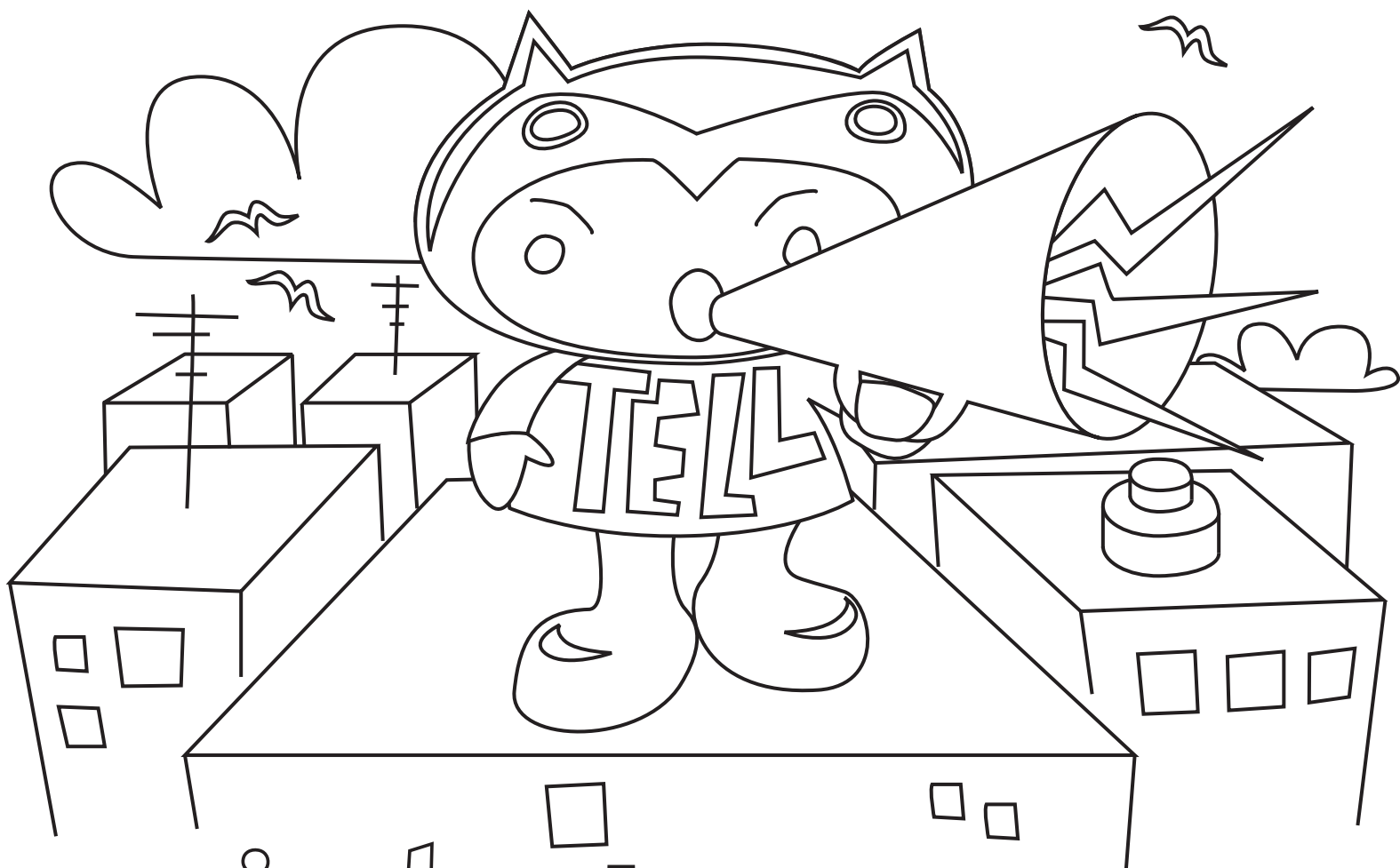


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 18: NORWEGIAN

Si ifra til foreldrene dine eller en annen voksen. Fortsett å fortelle folk til noen hjelper deg.



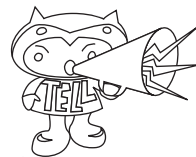
si det til noen



si "nei"



gå bort



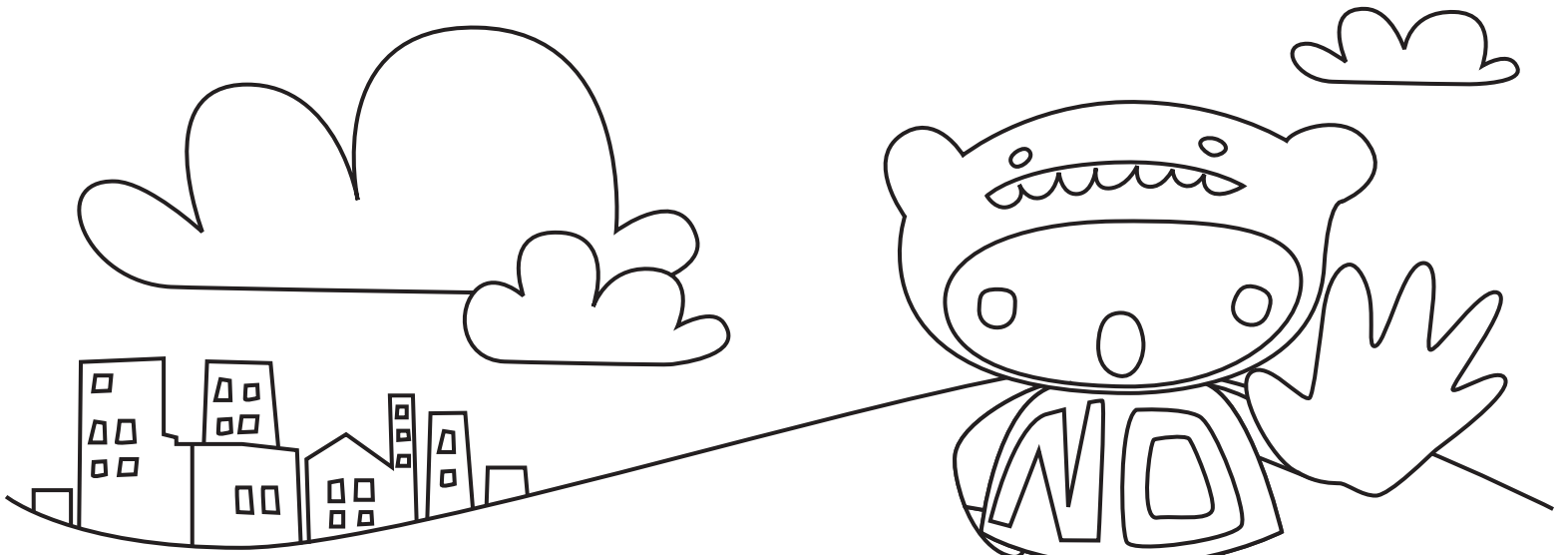
si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

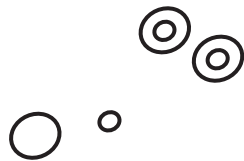
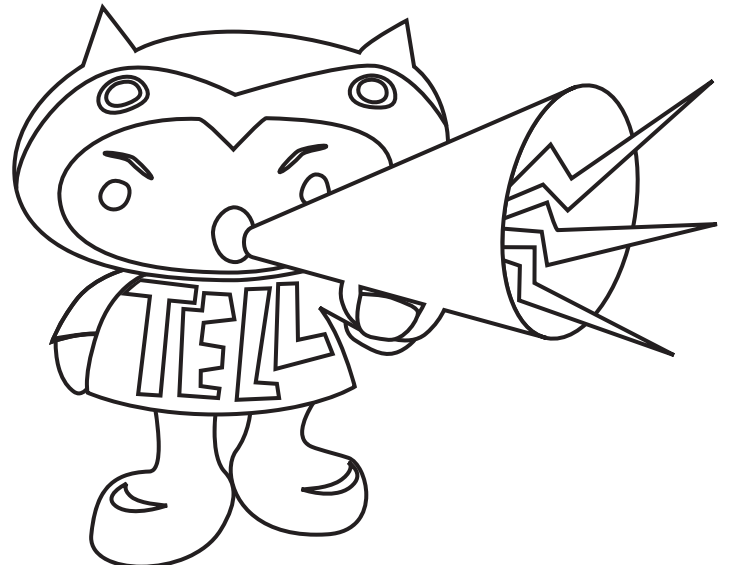
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 18: NORWEGIAN



gå bort

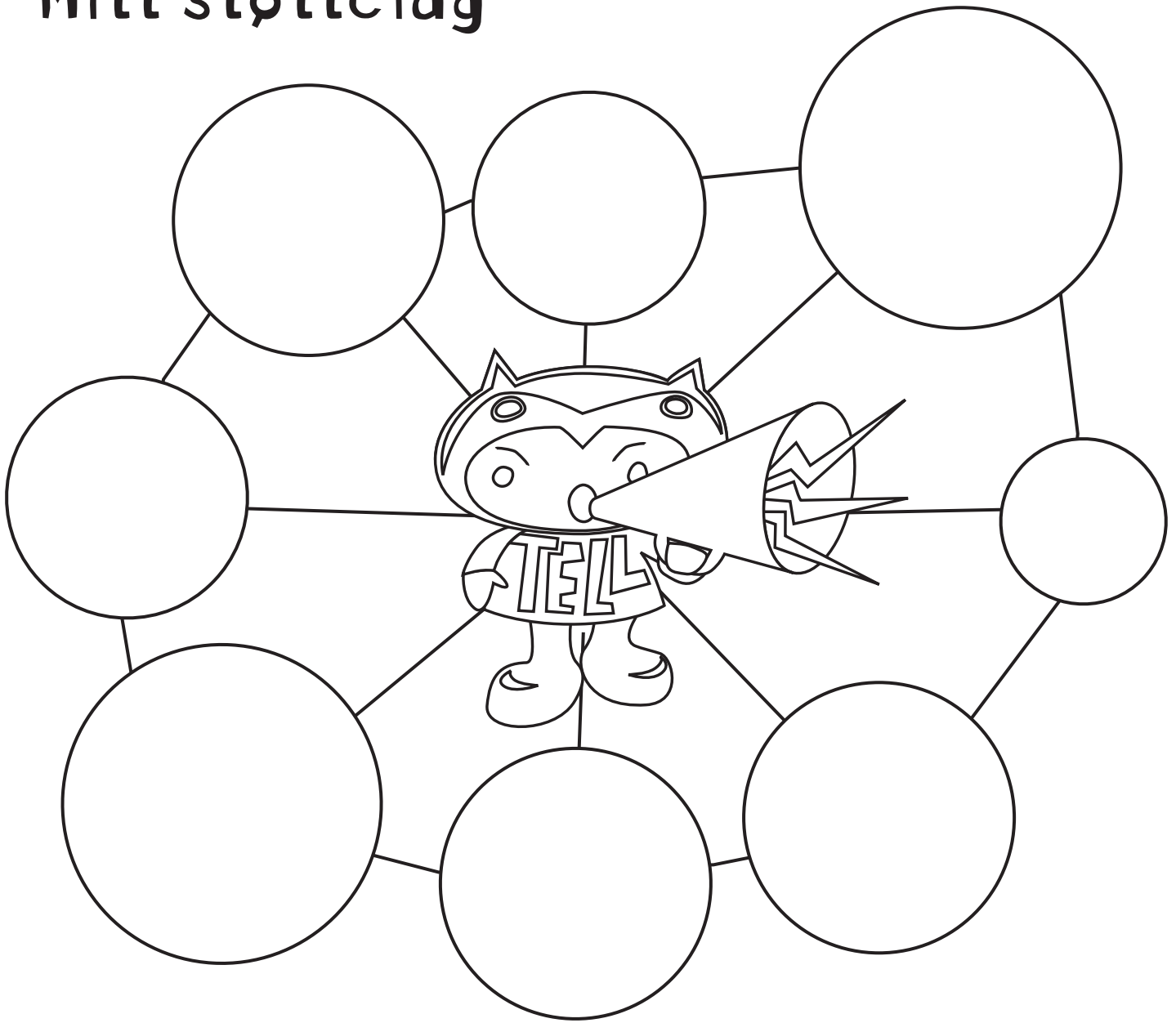
si "nei" ○



si det til noen



Mitt støttelag



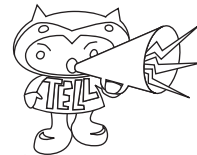
Skriv eller tegn inn noen du kan stole på, for eksempel en i barnehagen, en lærer, helsesøster, en nabo, noen i familien eller andre voksne.



si "nei"



gå bort



si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 18: NORWEGIAN

Sikkerhetsord

Kroppsgrenser

En kroppsgrense er en usynlig grense rundt de «spesielle» delene av kroppen din (delene som dekkes av badebuksen), som du bestemmer over.

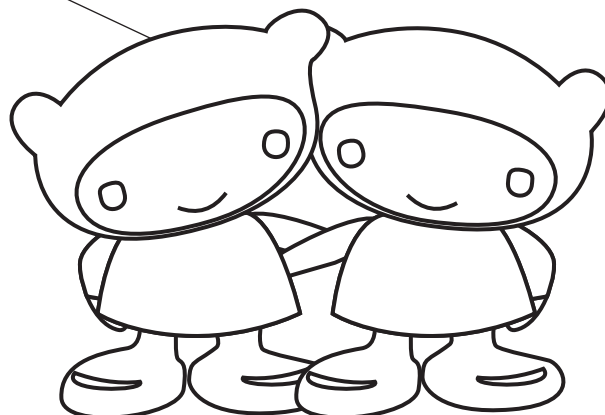
Nettverk

Nettverket ditt er en gruppe omsorgsfulle, trygge mennesker som du stoler på. Det kan være foreldrene dine, en lærer, en politikonstabel, en brannkonstabel, din tante eller din onkel. En nær venn eller en helt annen person som du er trygg på, kan også være nettverket ditt.



Trygge berøringer

Trygge berøringer kan være en klem, et klapp på skulderen eller en arm som holder rundt deg. Trygge berøringer kan også være vonde, feks når noen hjelper deg med å fjerne en flis i fingeren. Det kan gjøre vondt, men det er gjort for å hjelpe deg.



Utrygge berøringer

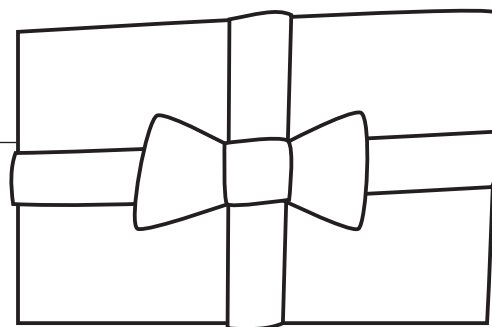
Dette er berøringer som gjør vondt for kroppen eller for følelsene dine, for eksempel slag, skubbing, klyping eller sparking.

Uønskede berøringer

Disse berøringene kan være trygge, men kan likevel være noe du ikke ønsker fra den personen akkurat når det skjer. Det er helt greit å si nei til uønskede berøringer, selv om det er en person du kjenner. Øv deg på å si «Jeg liker ikke at du gjør det» eller «nei» med en tydelig stemme.

Trygge hemmeligheter

En trygg hemmelighet er en fin hemmelighet, for eksempel en gøy overraskelse som alle snart skal få vite. Det kan være en bursdagsgave eller en overraskelsesfest. Trygge hemmeligheter handler aldri om at noen har berørt eller tatt på deg.



Usikre hemmeligheter

En utrygg hemmelighet bryter reglene for hva som føles trygt. Det er helt i orden å fortelle om slike hemmeligheter til en voksen, selv om du har lovet å ikke si det til noen.

