



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW

אם מישהו רוצה לגעת בך בדרך שגורמת לך
אי נוחות, אמור/אמרי "לא" וספרי למישהו
שאתה בוטח/ת בו



אמור/אמרי "לא"



ספרי למישהו



התרחקי



אמור/אמרי "לא"



PARTNERS IN PREVENTION

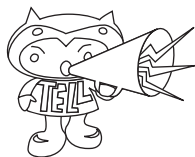
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW

אם מישהו גורם לך להרגיש מוזר או לא
בנוח, התרחקו! מהר ככל שתוכלו!



התרחקו!



ספרו! למישהו



התרחקו!



אמרו אמר "לא"

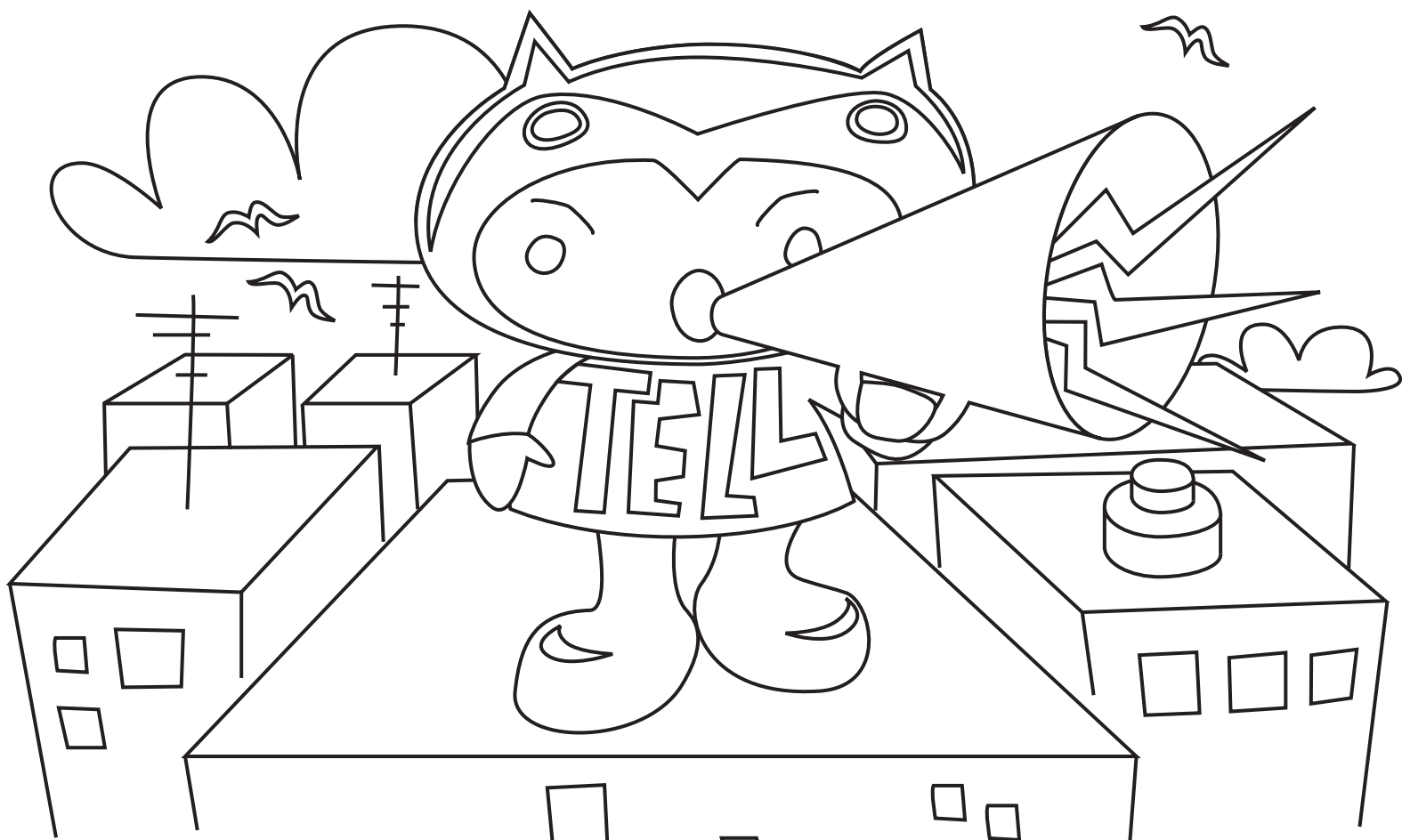


PARTNERS IN PREVENTION

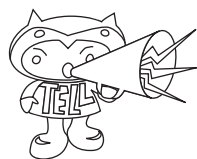
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW

ספּרוי להורים שלך או למבוגר אחר שאתוה
סומרסומכת עליו. אם אתוה צריךוכה המשך
המשיכי לספר לאנשים עד שמישהו יעזור לך.



ספּרוי למישהו



ספּרוי למישהו



התרחקו



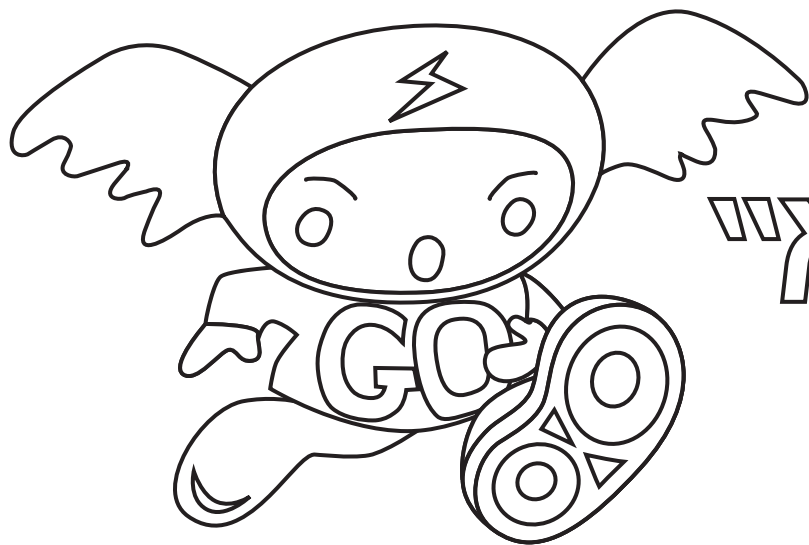
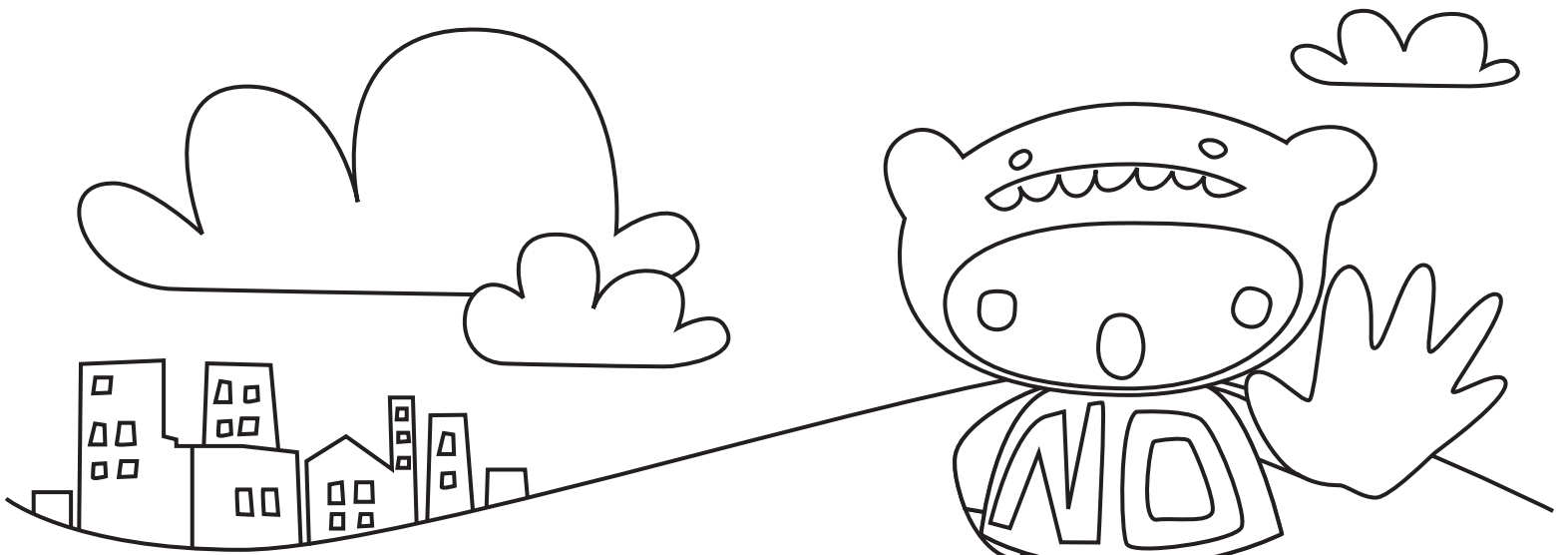
אמרואמר "לא"



PARTNERS IN PREVENTION

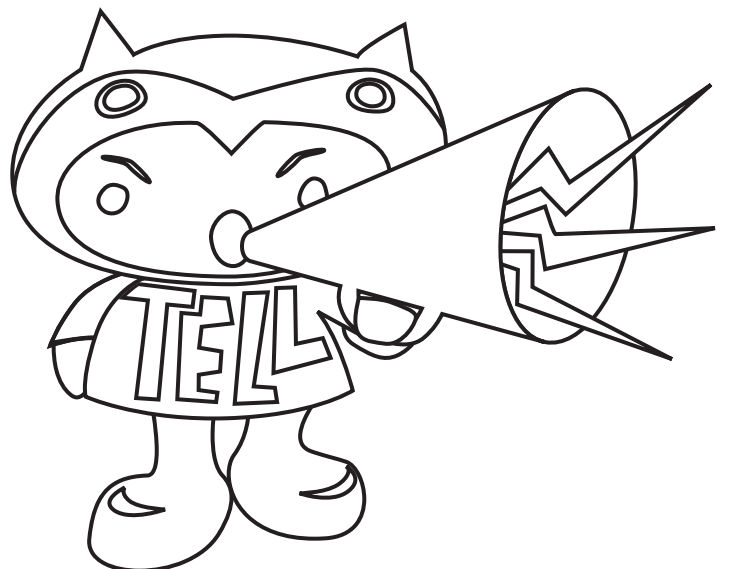
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW



אמור/אמרי "לא"

התרחק/י



ספר/י למישהו

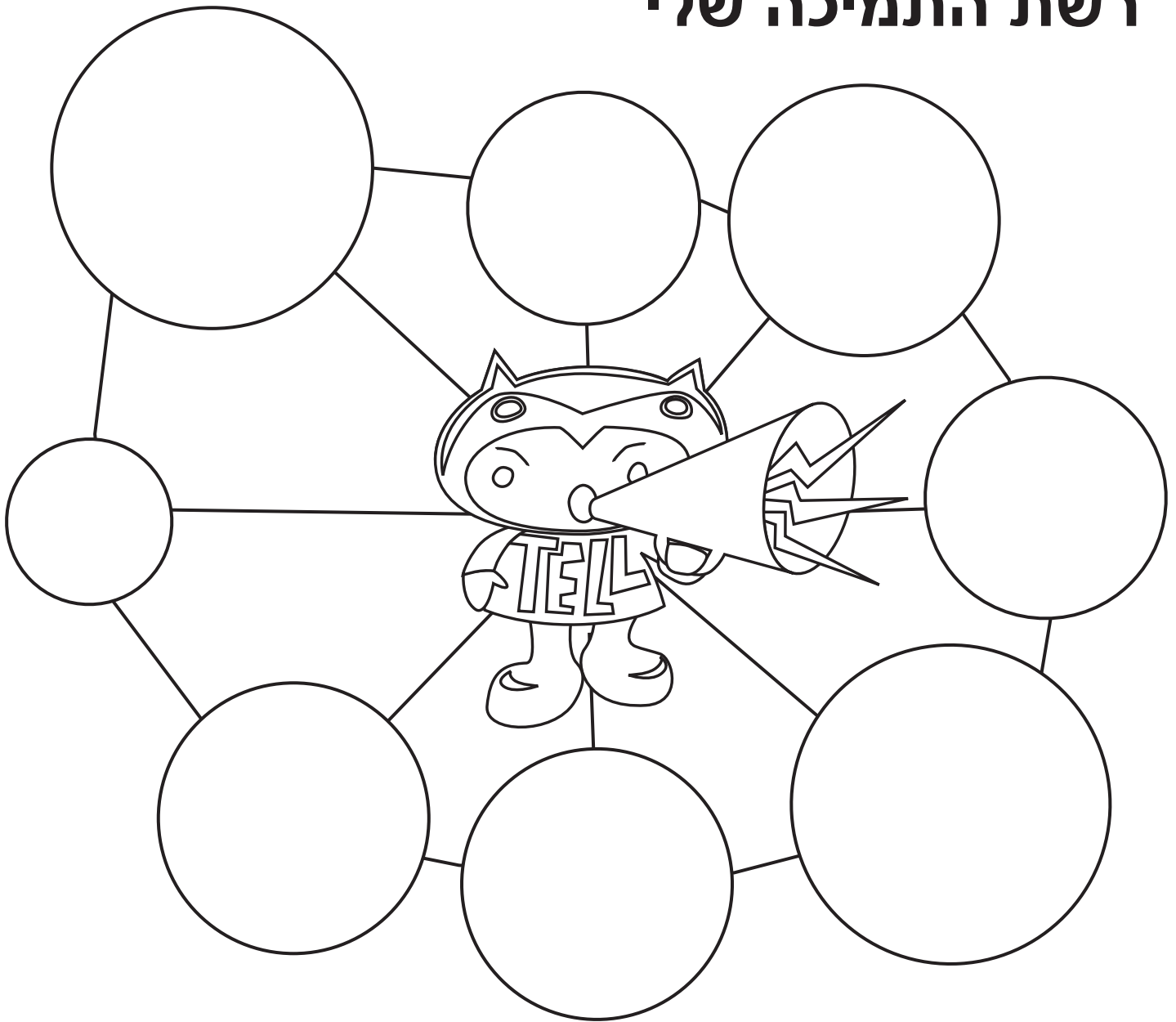


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW

רשת התמיכה שלי



מלא כל עיגול בשם מבוגר עליו תוכלי לסמוך, כמו שוטרת, מורה, כבאית, רופאה, דודה, דוד או אחד ההורים. האם תוכלי לחשוב על אחרים שניתן להוסיף לרשת שלך?



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 16: HEBREW

מילות ביטחון

גבולות הגוף

גבולות הגוף הם אזור בלתי נראה סביב אברים "מיוחדים" בגוף שלך (החלק המכוסה בבגד ים) אשר יש לשמור עליו כפרטי.

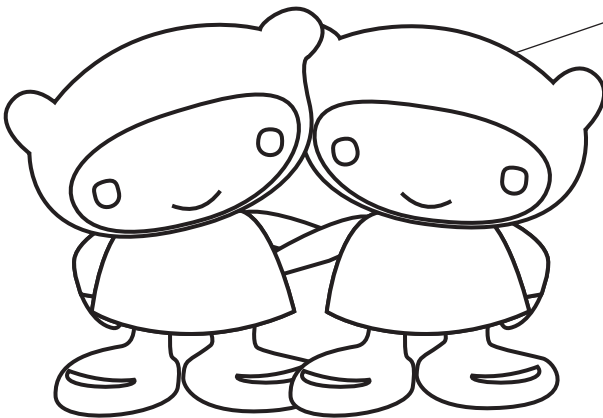


רשת

הרשת שלך היא הקבוצה שלך של אנשים שאכפת להם וניתן לסמוך עליהם. מבוגרים כמו ההורים שלך, מורה שוטר, כבאי, דודה או דוד. החברים הקרובים שלך יכולים להיות גם כן ברשת שלך.

נגיעות בטוחות

נגיעות בטוחות כוללות חיבוק, טפיחה על הגב ויד סביב הכתף. נגיעות בטוחות יכולות לכלול מגע שכואב, כמו הוצאת קוץ. זה אולי כואב אבל זה שומר את הגוף שלך בריא.



נגיעות שאינן בטוחות

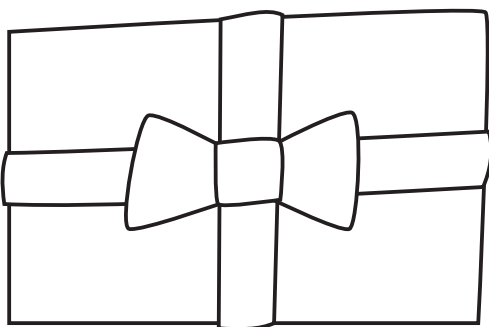
אלו הן נגיעות שכואבות לגוף או לרגשות, למשל מכות, דחיפות, צביטות ובעיטות.

נגיעות שאינך רוצה בהן

אלו הן נגיעות שיכולות אולי להיות בטוחות אולם אינך רוצה מאדם זה או ברגע זה. זה בסדר להגיד "לא" לנגיעות בלתי רצויות, גם אם זה מאדם מוכר. יש להתאמן להגיד "לא", תודה" או "לא" בקול חזק.

סודות בטוחים

סוד בטוח הוא סוד כמו הפתעה, שבקרוב כולם ידעו עליו. מתנת יום הולדת או מסיבת הפתעה למשל. סודות בטוחים לעולם אינם לגבי נגיעות.



סודות לא בטוחים

סוד לא בטוח שובר את חוקי הביטחון. זה בסדר לשבור הבטחה לא לספר על סוד הקשור בנגיעה.

