

PARTNERS IN PREVENTION

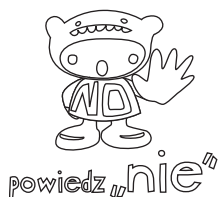
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 14: POLISH

Jeśli ktoś chce Cię dotknąć w sposób, który nie jest dla Ciebie komfortowy, powiedz „nie” i poinformuj o tym fakcie osobę, której ufasz.



powiedz „nie”

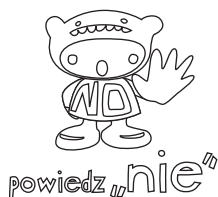


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 14: POLISH

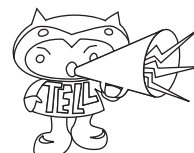
Jeśli w czyjejs obecności czujesz się dziwnie
lub niekomfortowo, uciekaj jak najszybciej.



powiedz „nie”



uciekaj



powiedz komus

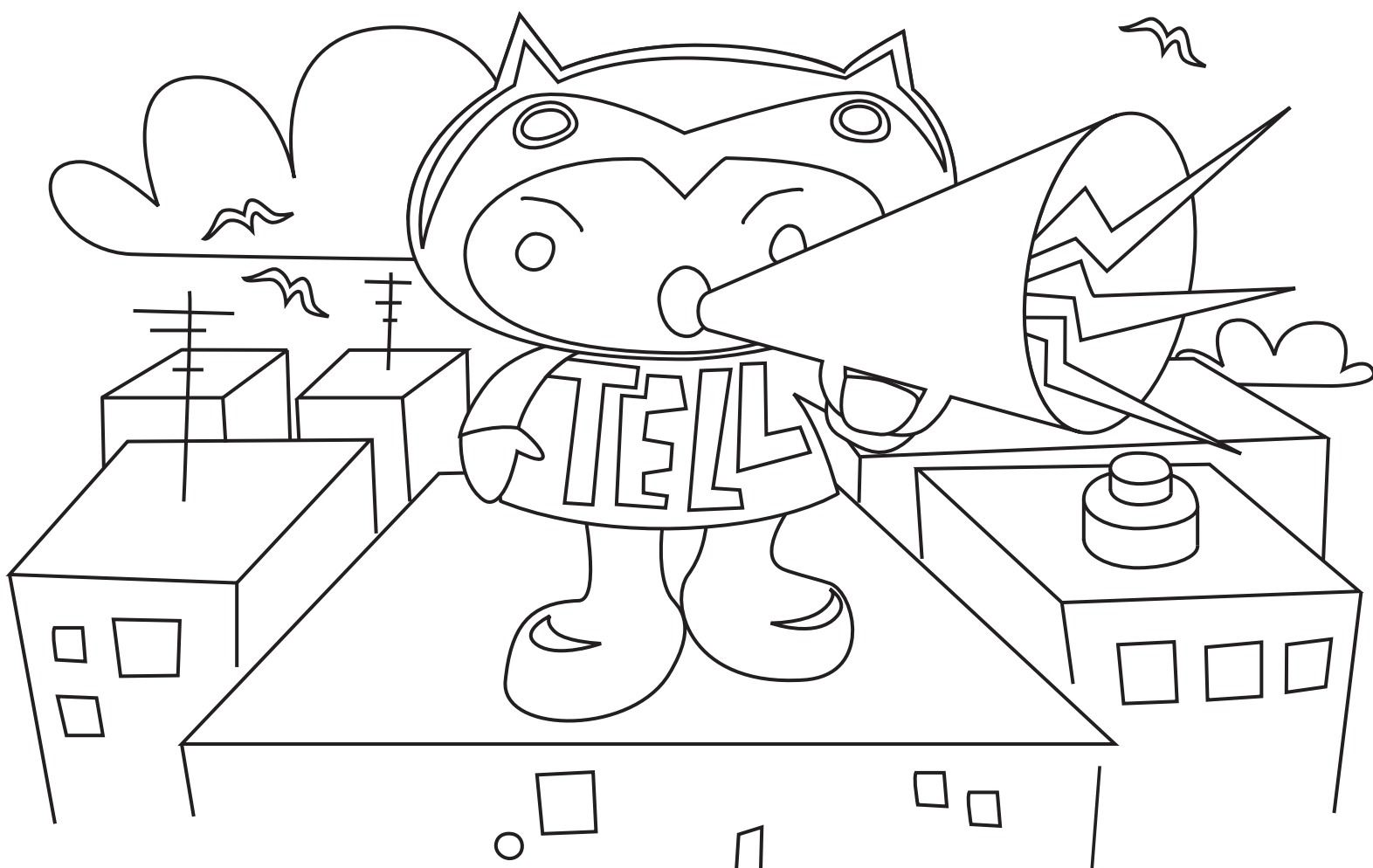


PARTNERS IN PREVENTION

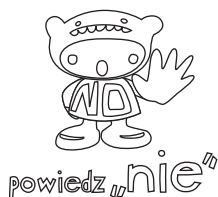
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 14: POLISH

Powiedz rodzicom albo innej zaufanej osobie dorosłej. Jeśli zajdzie taka potrzeba, mów o tym wszystkim dookoła, aż znajdziesz kogoś, kto Ci pomoże.



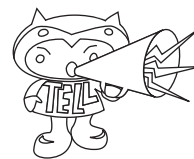
powiedz komus



powiedz „nie”



uciekaj



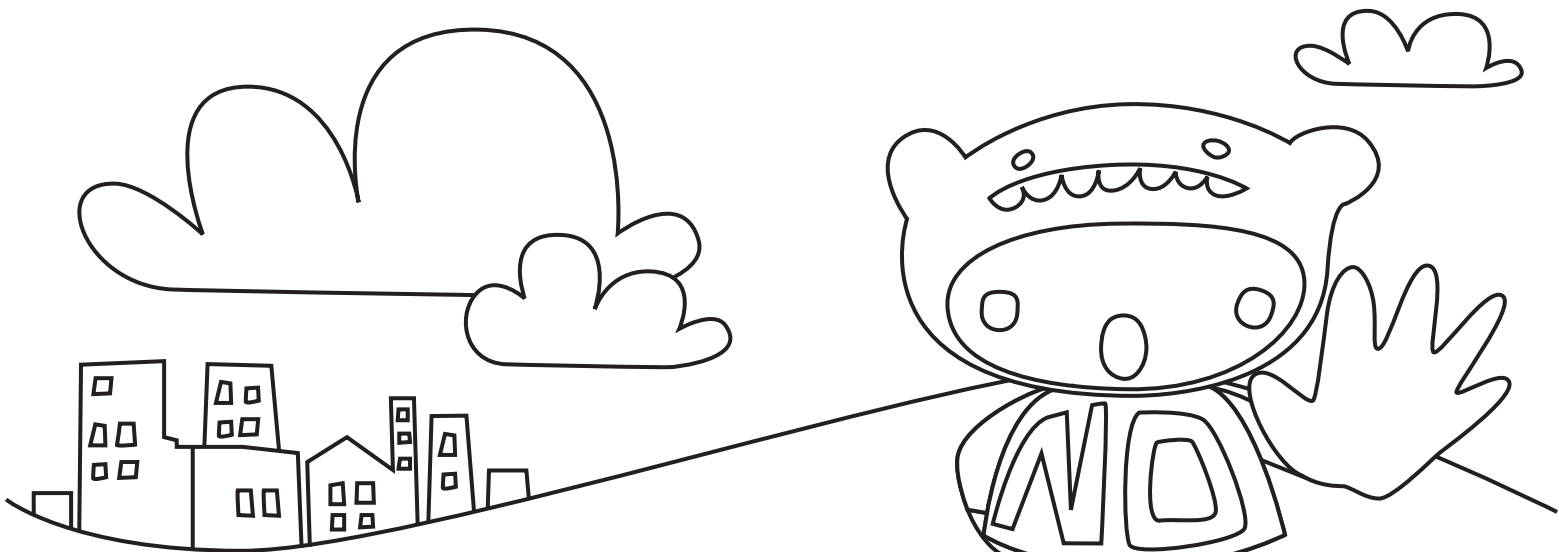
powiedz komus



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

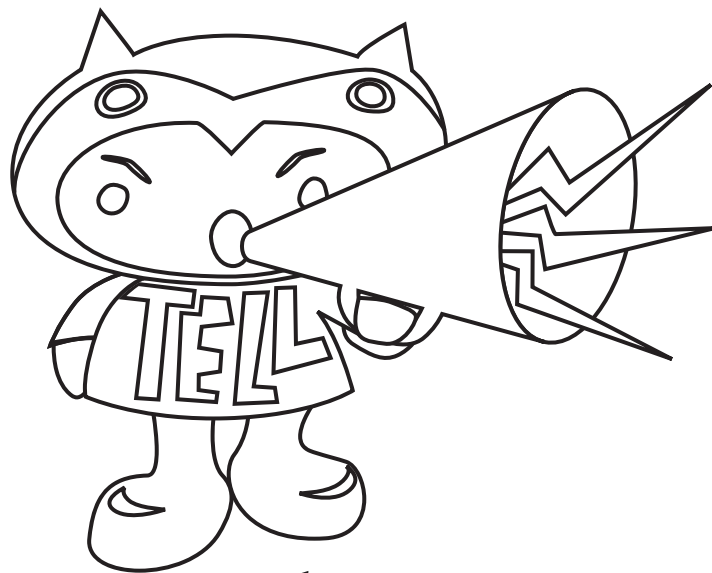
LAN 14: POLISH



powiedz „nie”



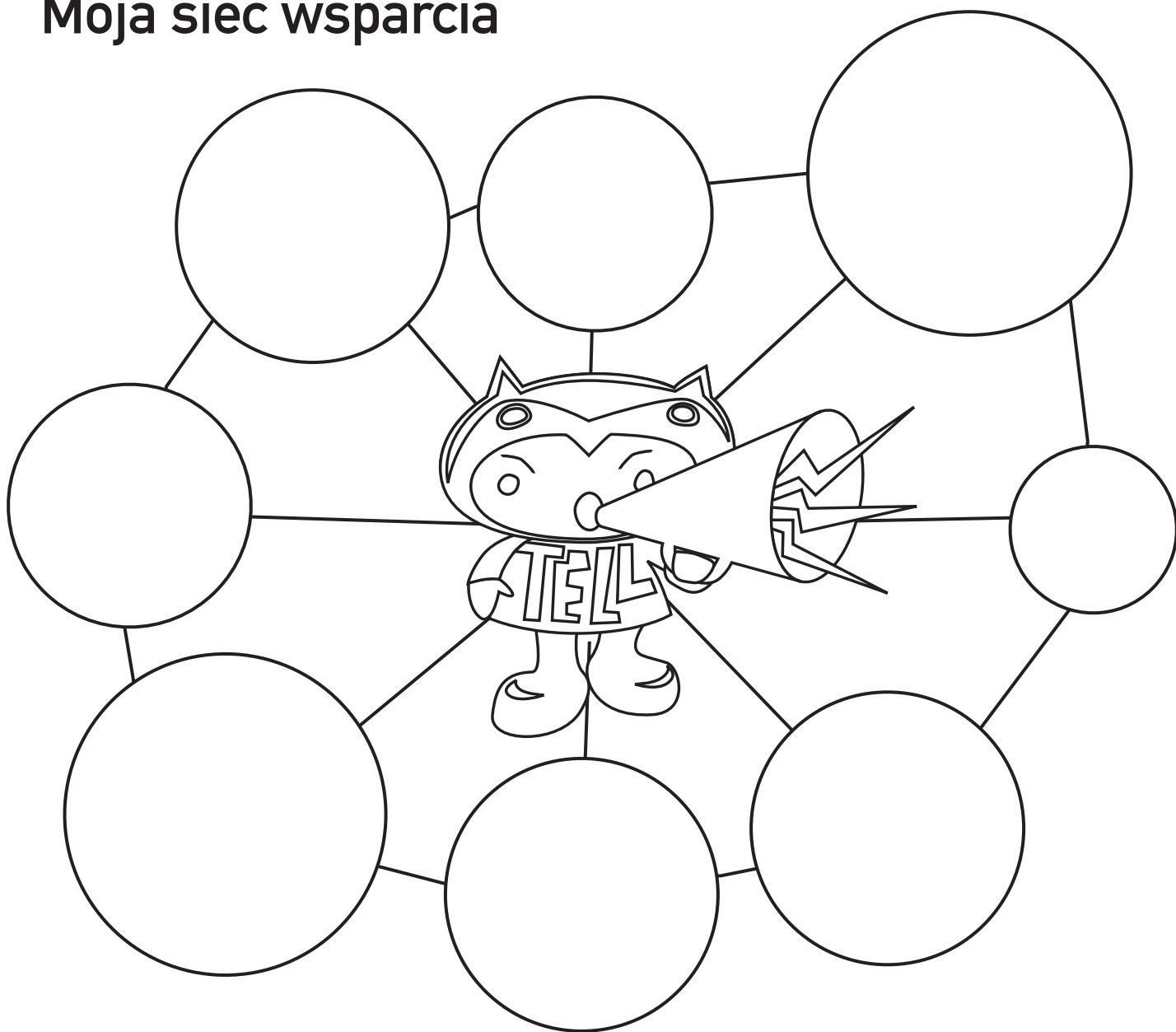
uciekaj



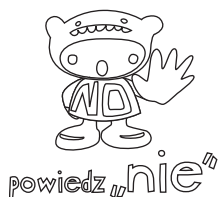
powiedz komus



Moja sieć wsparcia



W wolne pola wpisz zaufane osoby takie jak policjant, nauczyciel, strażak, lekarz, ciocia, wujek czy rodzice. Kogo jeszcze możesz dodać do tej sieci?



Słowa bezpieczeństwa

Granice ciała

Granice ciała to niewidoczna przestrzeń wokół „intymnych” części Twojego ciała (tych, które zakrywa kostium kąpielowy), których nikt nie powinien oglądać.

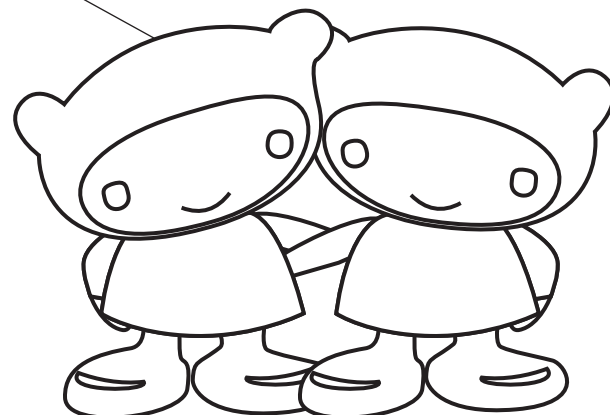
Sieć

Twoją sieć tworzą zaufane osoby, którym na Tobie zależy. Dorosłe osoby, takie jak rodzice, nauczyciel, policjant, strażak, ciocia czy wujek. Do sieci może też należeć bliski przyjaciel.



Bezpieczny dotyk

Bezpieczny dotyk to przytulenie, poklepanie po plecach czy ramieniu. Bezpieczny dotyk może czasem sprawiać ból, na przykład podczas wyciągania drzazgi. Może zaboлеć, ale ma na celu poprawę stanu Twojego zdrowia.



Niebezpieczny dotyk

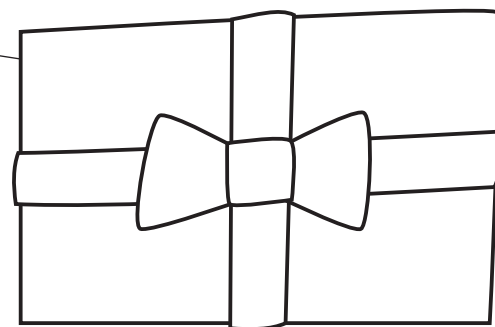
To taki, który rani fizycznie lub emocjonalnie. To na przykład bicie, popychanie, szczypanie czy kopanie.

Niechciany dotyk

To dotyk, który może być bezpieczny, ale którego nie życzysz sobie ze strony danej osoby albo w danym momencie. Możesz odmówić niechcianego dotyku, nawet jeśli osobą dotykającą jest ktoś, kogo dobrze znasz. Poćwicz stanowcze mówienie „Nie, dziękuję” i „Nie”.

Bezpieczne sekrety

Bezpieczny sekret to taki, o którym wszyscy i tak za chwilę się dowiedzą, na przykład niespodzianka. To prezent albo przyjęcie dla kogoś. Bezpieczne sekrety nigdy nie dotyczą dotykania.



Niebezpieczne sekrety

Niebezpieczny sekret łamie zasady bezpieczeństwa. Aby wyjawić komuś sekret dotyczący dotykania, można złamać obietnicę.

