

PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 10: RUSSIAN

Если кто-то хочет прикоснуться к тебе,
а тебе это не нравится, скажи «нет»
и расскажи об этом тому, кому ты
доверяешь.



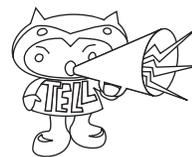
скажи «НЕТ»



скажи «НЕТ»



УХОДИ



расскажи
об этом



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 10: RUSSIAN

Если рядом с кем-то ты чувствуешь себя странно или некомфортно, уходи как можно скорее.



УХОДИ



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 10: RUSSIAN

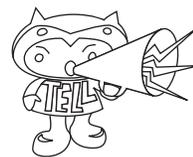
Расскажи родителям или взрослому, которому ты доверяешь. Если потребуется, рассказывай об этом разным людям до тех пор, пока тебе не помогут.



скажи «НЕТ»



УХОДИ



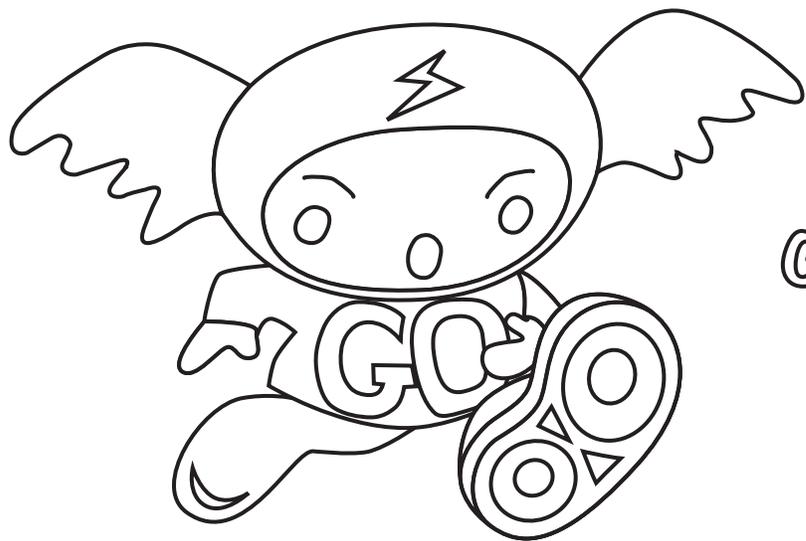
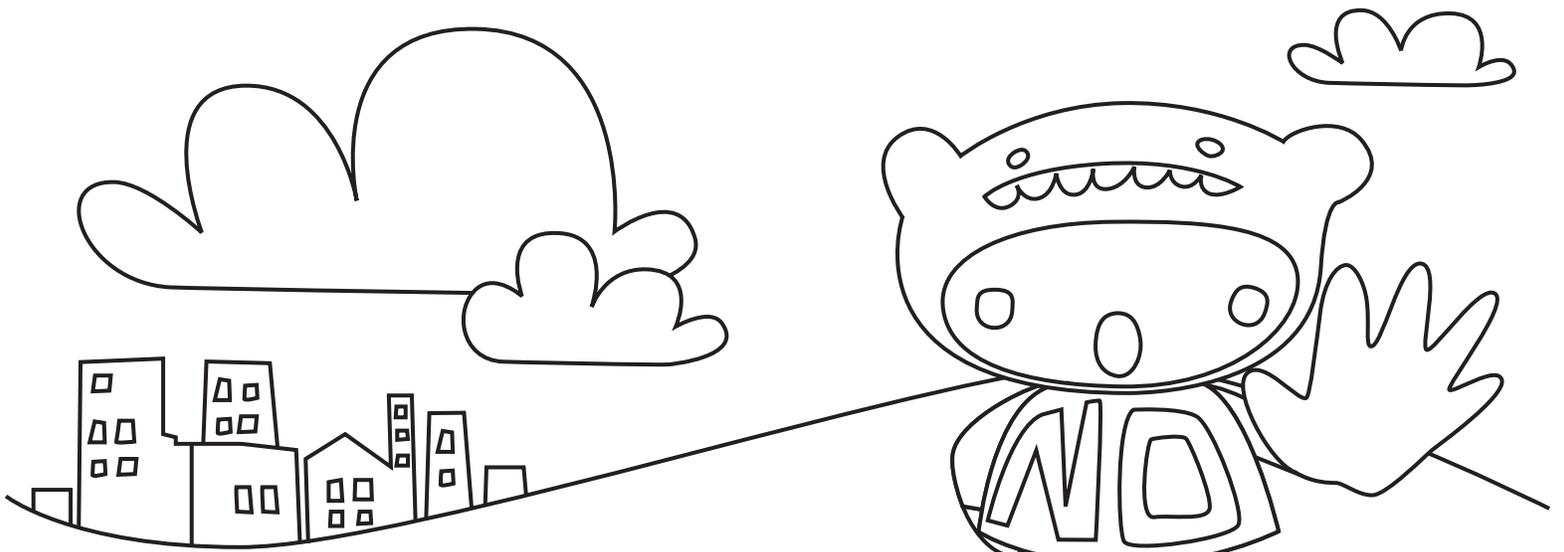
расскажи
об этом



PARTNERS IN PREVENTION

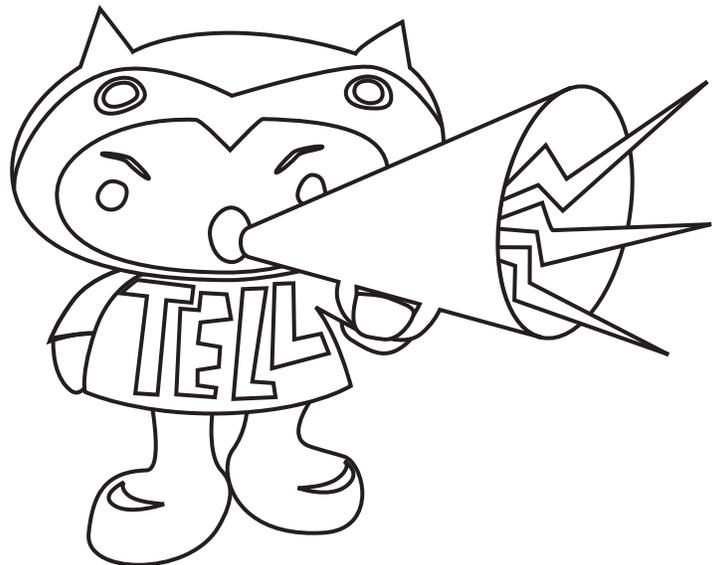
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 10: RUSSIAN



УХОДИ

скажи «НЕТ»



расскажи
об этом

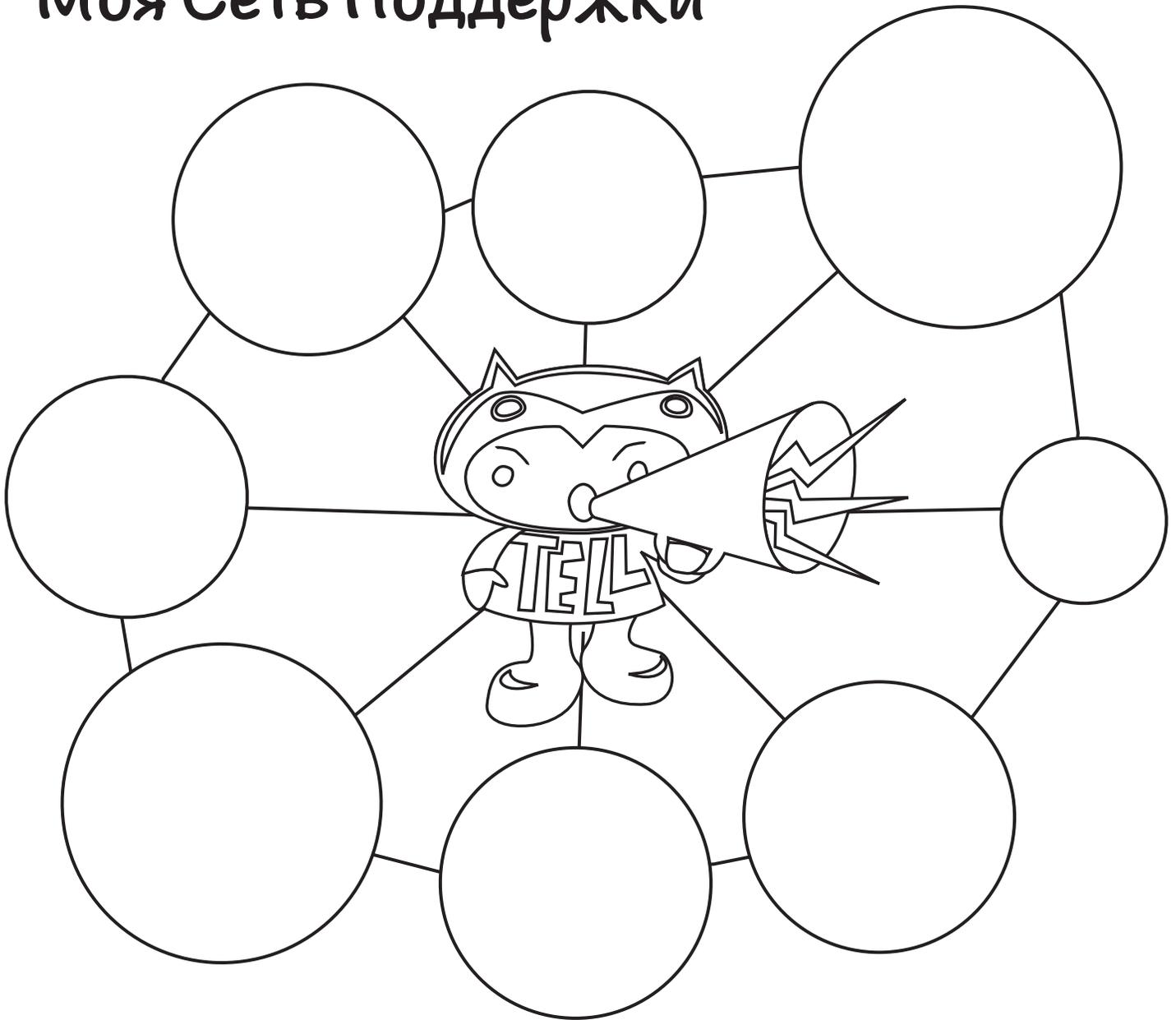


PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

LAN 10: RUSSIAN

Моя Сеть Поддержки



Впиши в каждый кружок взрослого, которому ты доверяешь. Это может быть полицейский, учитель, пожарный, врач, тетя, дядя, мама или папа. Кого еще ты можешь добавить в свою сеть?



Слова, которые помогут тебе

Телесные ограничения

Телесные ограничения — это невидимое пространство вокруг «особых» частей твоего тела (тех, которые закрыты купальным костюмом), которое нельзя нарушать.

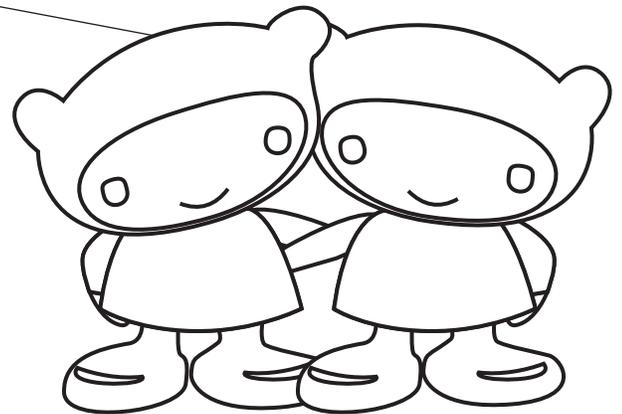


Круг общения

Твоя сеть — это твоя группа заботящихся о тебе людей, которым ты можешь доверять. Это взрослые, такие как твои родители, пожарные, полицейские, дядя или тетя. Твой близкий друг или подруга тоже могут быть в твоей сети.

Безопасные прикосновения

Безопасные прикосновения — это объятия, похлопывания по спине, по руке, по плечу. Некоторые болезненные прикосновения, например, извлечение занозы, тоже могут быть безопасными. Это может быть больно, но это необходимо для здоровья.



Небезопасные прикосновения

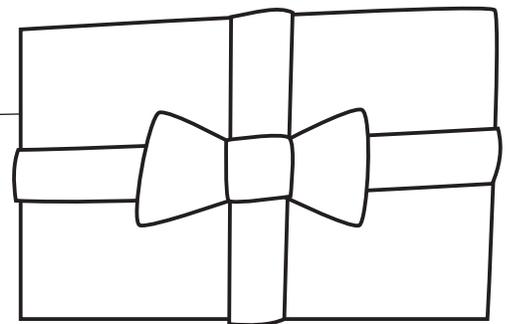
Это прикосновения, которые причиняют боль или обижают тебя, например, удары, толчки, щипки, пинки.

Непрощенные прикосновения

Эти прикосновения могут быть безопасными, но ты можешь не хотеть, чтобы этот человек к тебе сейчас прикасался. Ты всегда можешь сказать «нет» непрощенным прикосновениям, даже если это знакомый тебе человек. Потренируйся говорить «нет, спасибо» или просто «нет» решительным голосом.

Безопасный секрет

Безопасный секрет — это сюрприз, который вскоре всех удивит. Например, подарок на день рождения или праздник-сюрприз. И безопасные секреты никогда не включают в себя прикосновения.



Небезопасный секрет

Небезопасный секрет нарушает правила безопасности. Если тебя просят не выдавать секрет о прикосновениях, такое обещание можно нарушить.

