

PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

Hvis noen tar på kroppen din på en måte du ikke liker, si "nei" og fortell det til en voksen du stoler på.



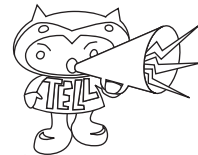
si "nei!"



si "nei"



gå bort



si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

Hvis noen gjør noe mot deg som du ikke liker er det greit å gå bort.



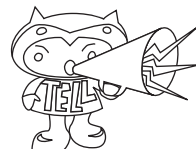
gå bort



si "nei"



gå bort



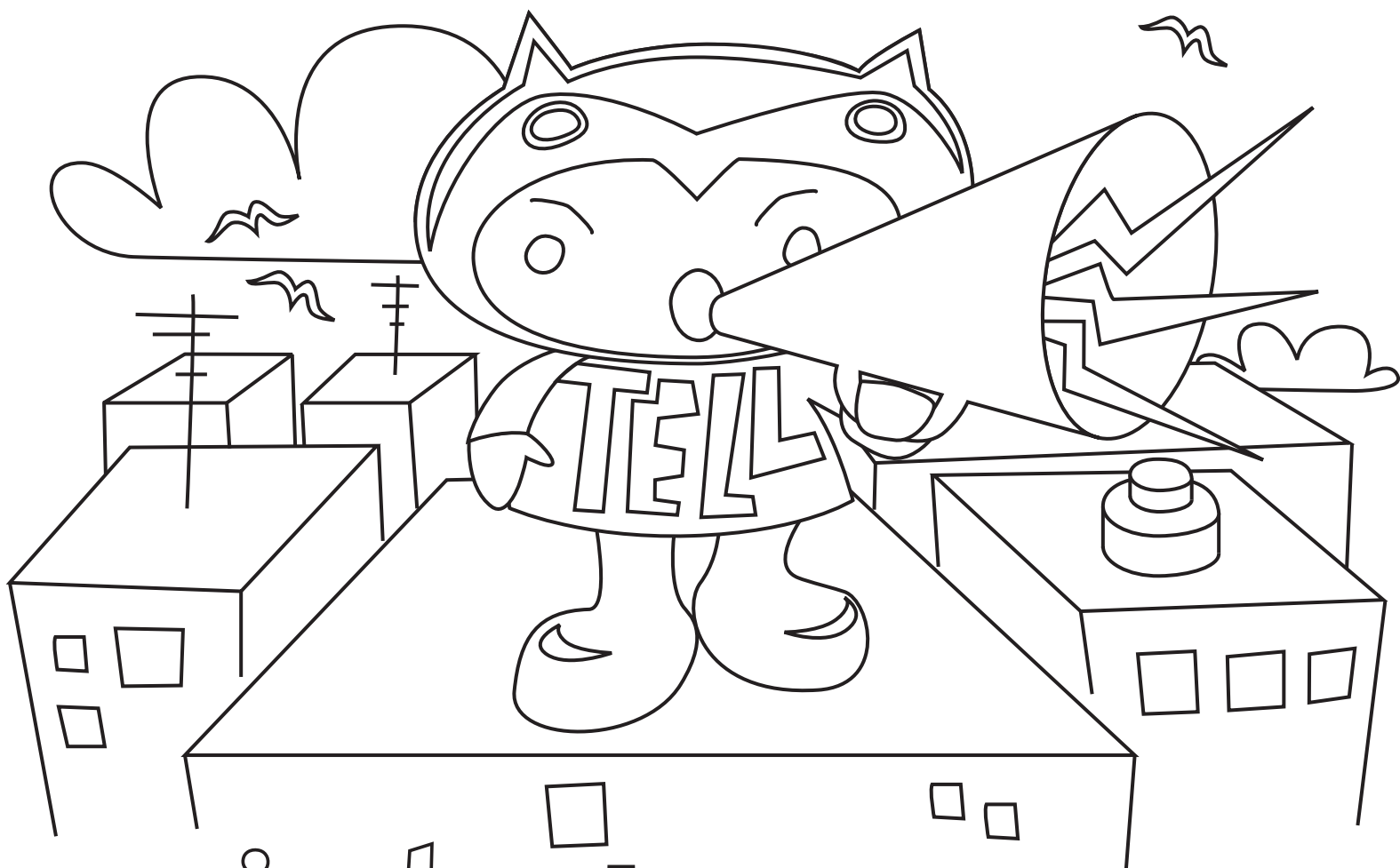
si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

Si ifra til foreldrene dine eller en annen voksen. Fortsett å fortelle folk til noen hjelper deg.



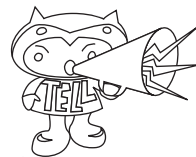
si det til noen



si "nei"



gå bort

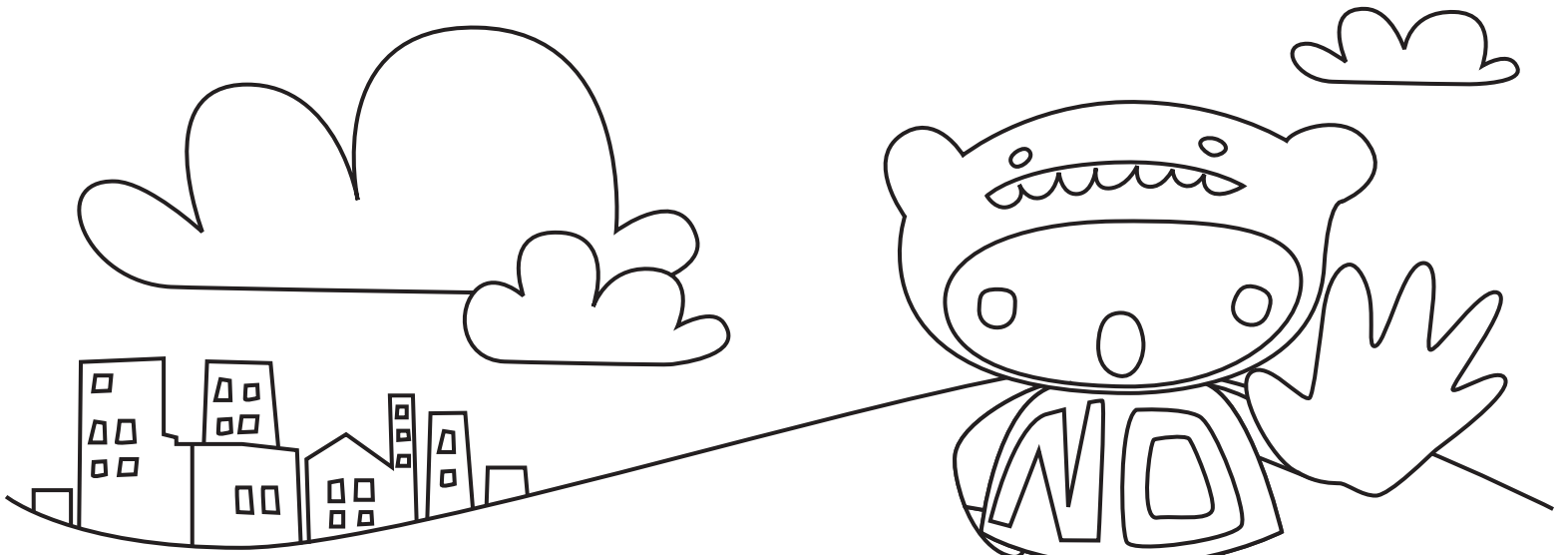


si det til noen



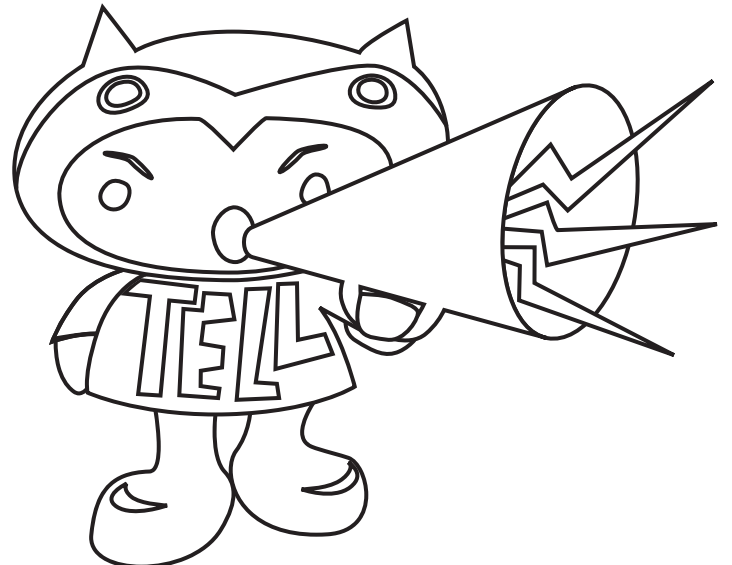
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org



gå bort

si "nei"



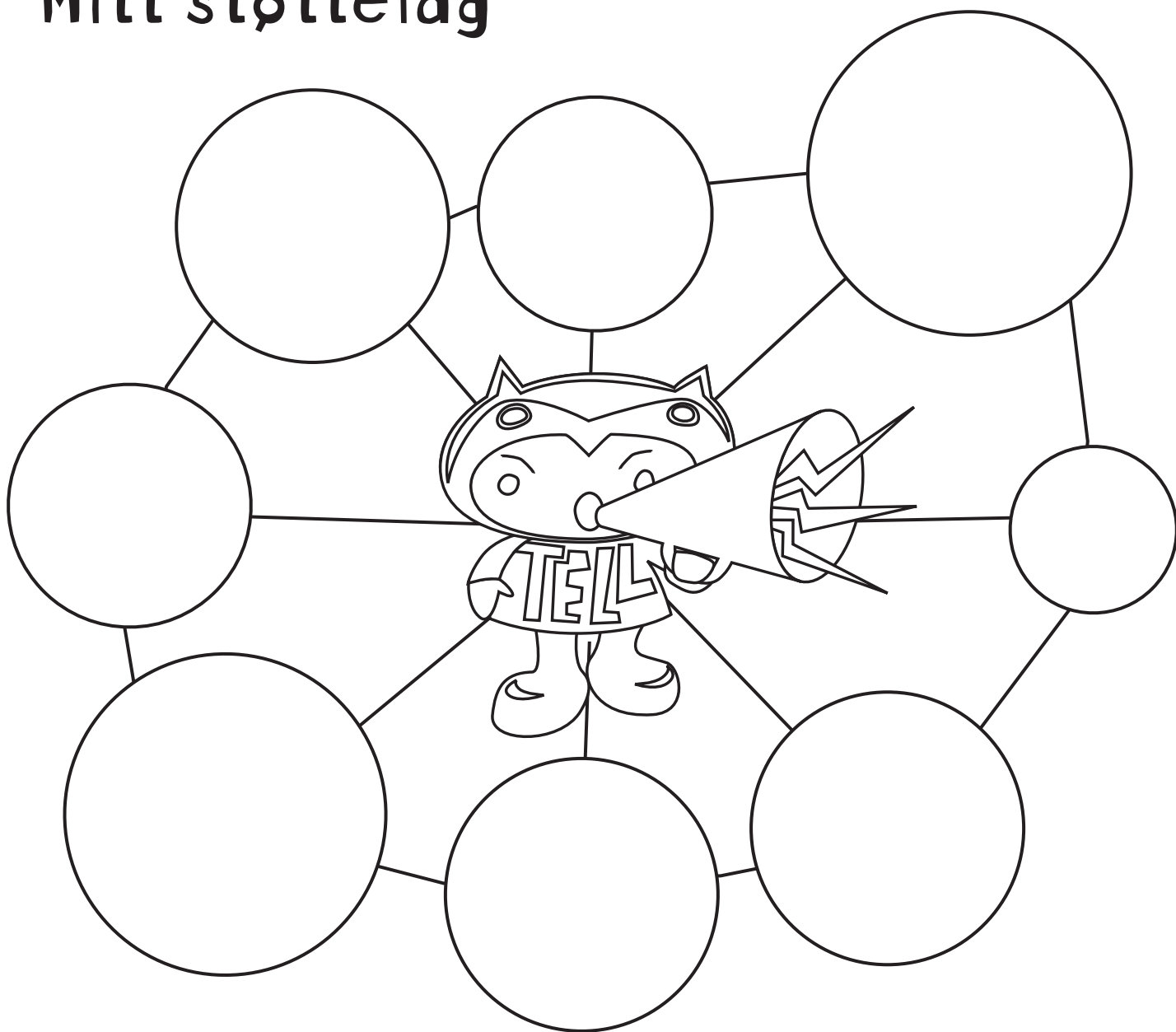
si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

Mitt støttelag



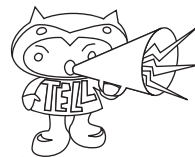
Skriv eller tegn inn noen du kan stole på, for eksempel en i barnehagen, en lærer, helsesøster, en nabo, noen i familien eller andre voksne.



si "nei"



gå bort



si det til noen



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

Sikkerhetsord

Kroppsgrenser

En kroppsgrense er en usynlig plass rundt de "spesielle" delene av kroppen din (delene som dekkes av din badebukse) som skal holdes privat.

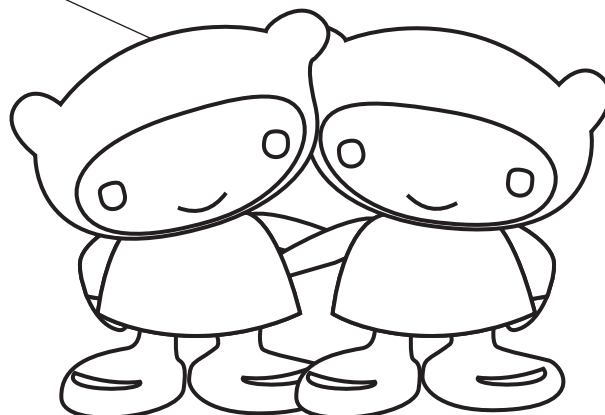
Nettverk

Nettverket ditt er din gruppe omsorgsfulle, pålitelige mennesker. Voksne som foreldrene dine, en lærer, en politimann, brannmann, tante eller onkel. Din nære venn kan også være i nettverket ditt.



Trygge berøringer

Tryg berøring kan omfatte krammer, klapper på ryggen og en arm rundt skulderen. Tryg berøring kan også omfatte berøringer som kan skade, for eksempel å fjerne en splinter. Det kan skade, men det bidrar til å holde kroppen din frisk.



Utrygge berøringer

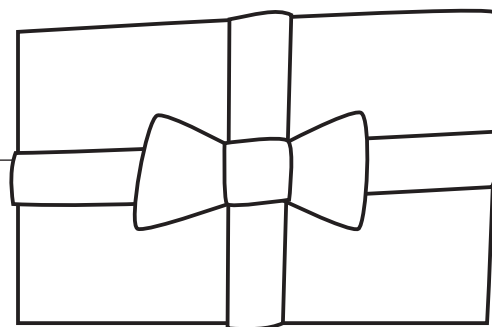
Disse er berøringer som ødelegger kropp eller følelser, for eksempel å treffe, skyve, klemme og sparke.

Uønskede berøringer

Dette er berøringer som kan være trygge, men som du ikke vil ha af den personen eller i det øyeblikket. Det er greit å si nei til en uønsket kontakt, selv om det er fra en bekjent person. Øv dejj i at si "Nei, takk" eller "nei" i sterk stemme.

Trygge hemmeligheter

En trygg hemmelighet er den slags hemmelighet some er en overraskelse som snart alle vil finne ut. En bursdagsgave eller en overraskelsesfest for eksempel. Sikre hemmeligheter handler aldri om å røre.



Usikre hemmeligheter

En usikker hemmelighet bryter sikkerhetsregler. Det er greit å bryte et løfte om ikke å fortelle en hemmelighet om å røre.

