



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)

如果有人想用一種讓你感到不安的方式觸摸你，請說「不」，然後告訴你相信的人。



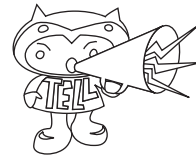
說「不」



說「不」



離開



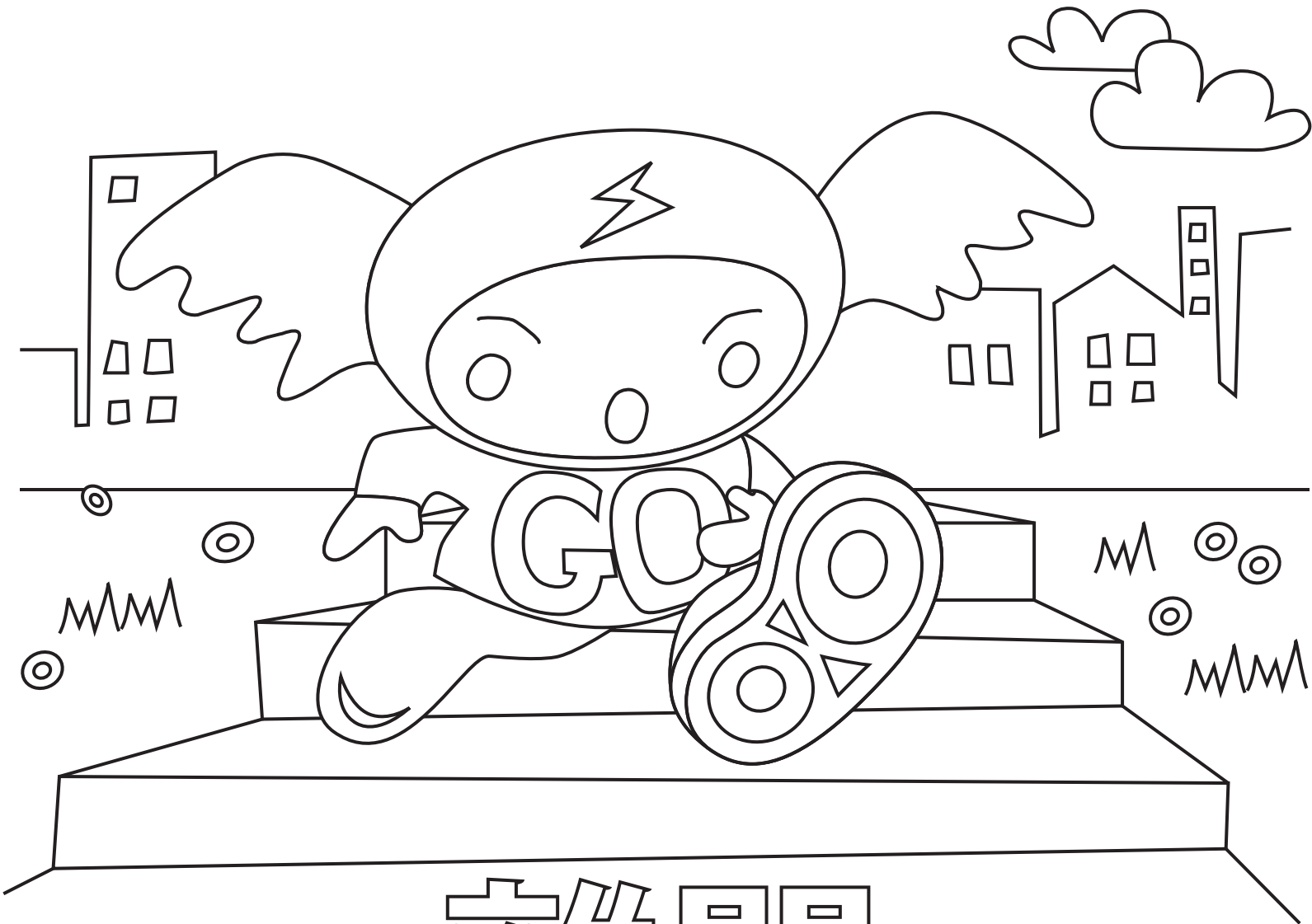
告訴某人



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)

如果有人讓你覺得奇怪或不舒服，  
請儘快離開。



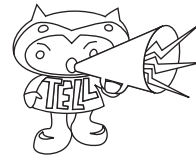
離開



說「不」



離開



告訴某人



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)

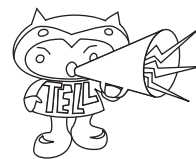
告訴你的父母或其他你可以相信的成年人。如必要，再告訴其他人，直到有人幫助你。



說「不」



離開

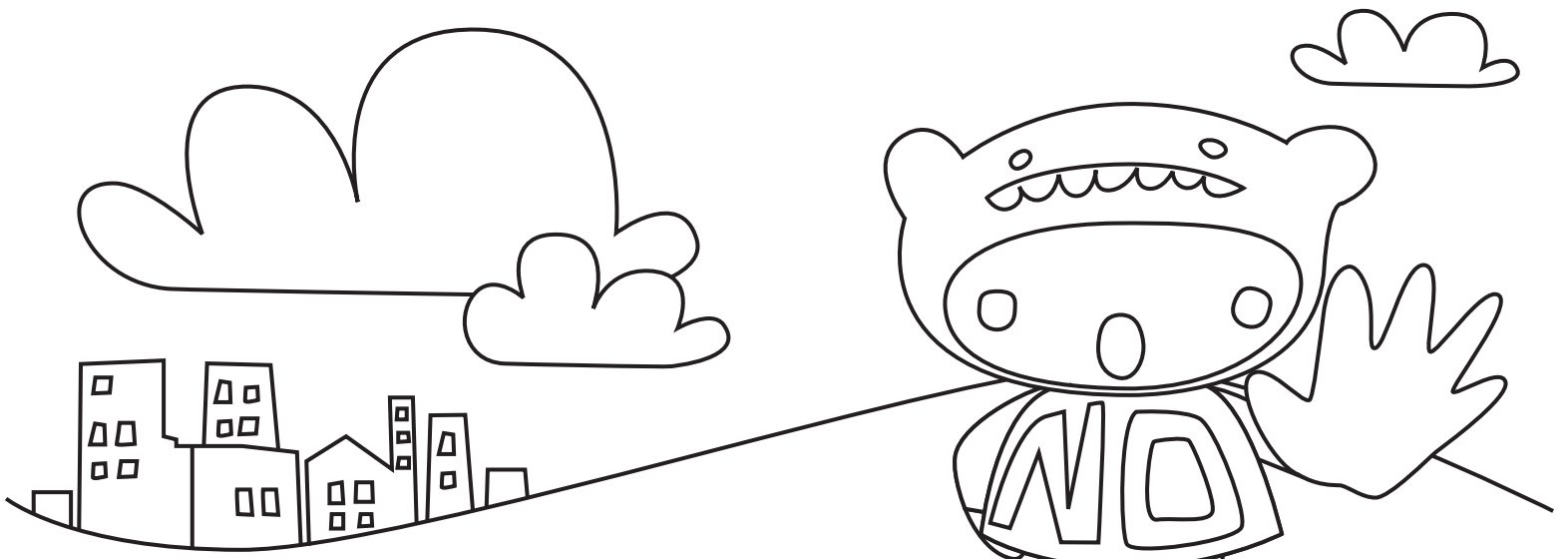


告訴某人

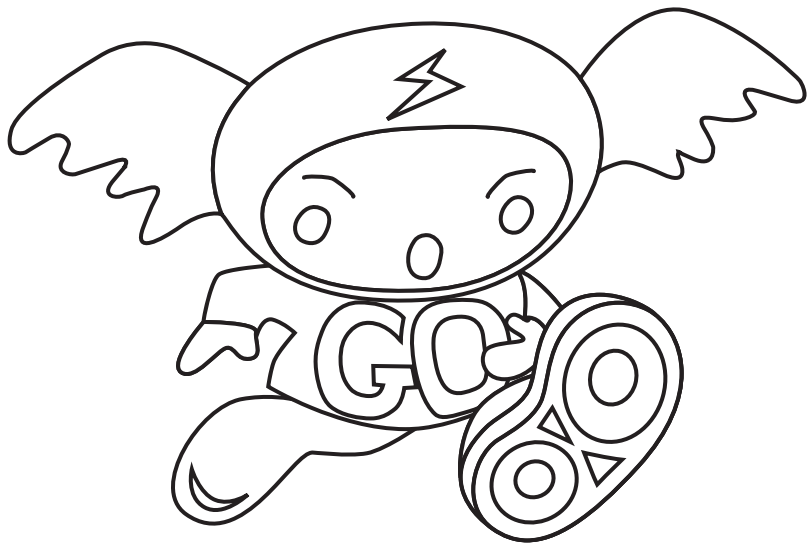


PARTNERS IN PREVENTION

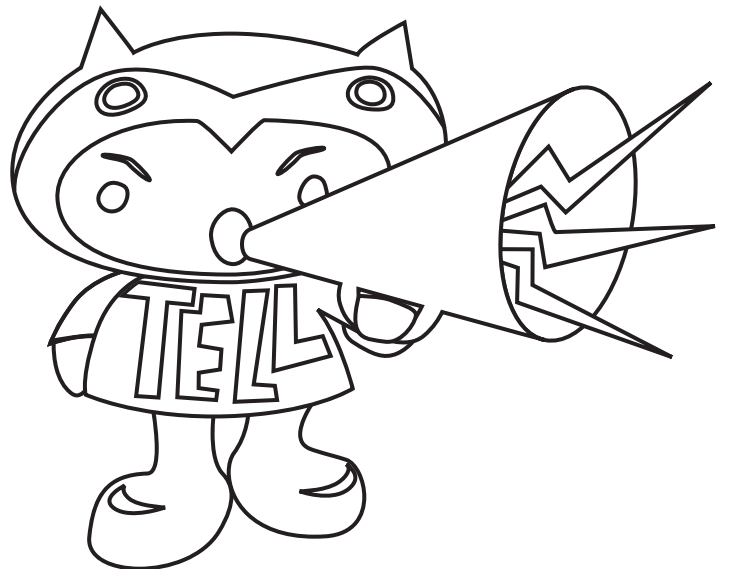
Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)



說「不」



離開



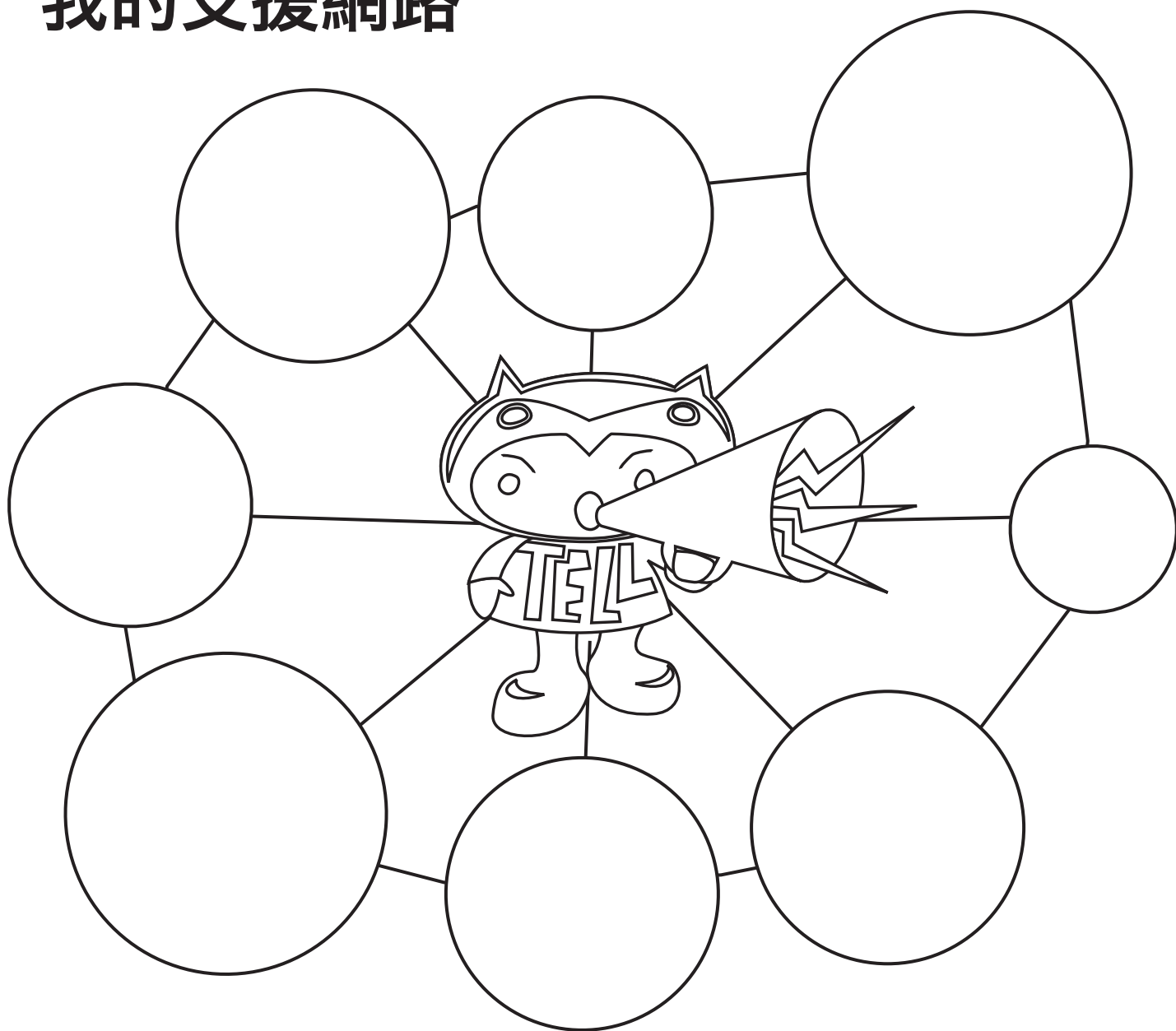
告訴某人



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)

# 我的支援網路



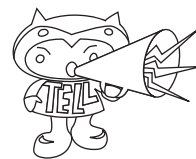
你的支援網路是一群充滿愛心、值得信賴的人。像你的父母、老師、警員、消防員、阿姨或叔叔這樣的成年人。你的好友也可能在你的支援網路中。



說「不」



離開



告訴某人



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | [PartnersInPrevention.org](http://PartnersInPrevention.org)

# 安全詞語

## 身體界限

身體界限是指你身體的「特殊」部位周圍不外露的地方（泳衣遮蓋的部位），這些部位應該保持私密。

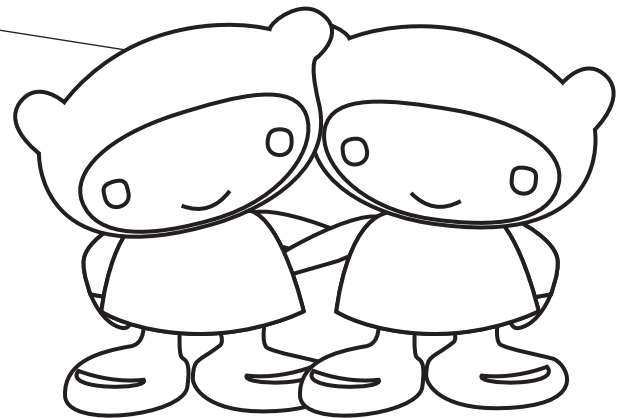
## 網路

你的支援網路是一群充滿愛心、值得信賴的人。像你的父母、老師、**警員**、消防員、阿姨或叔叔這樣的成年人。你的好友也可能在你的支援網路中。



## 安全的接觸

安全的接觸可以包括擁抱、**拍拍後背**、手臂環繞肩膀。安全的接觸還可以包括可能會受傷的觸碰，比如移除碎片。這可能會很疼，但它有助於保持你的身體健康。



## 不安全的接觸

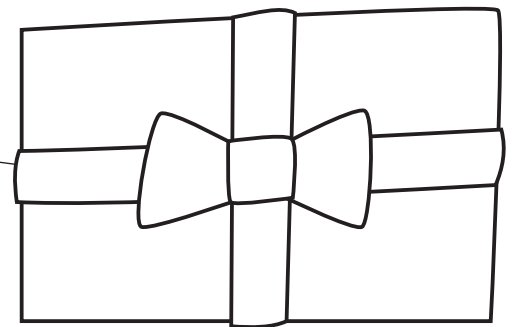
這些是傷害身體或感情的接觸，例如擊打、推、捏和踢。

## 討厭的接觸

這些接觸可能是安全的，但你不希望那個人接觸或那個時候接觸。對討厭的接觸說「不」是可以的，即使對方是熟悉的人。練習用強有力的聲

## 安全的秘密

安全的秘密是那種像驚喜一樣的秘密，很快每個人都會發現。例如**生日禮物**或驚喜派對。安全的秘密不能是關於觸摸的。



## 不安全的秘密

不安全的秘密違反了安全規則。可以違背不告訴觸摸的承諾。

