



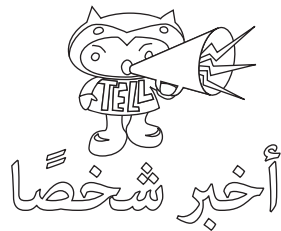
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

إذا أراد أي شخص لمسك بطريقة تزعجك، فقل "لا"
وأخبر شخصًا تثق به.



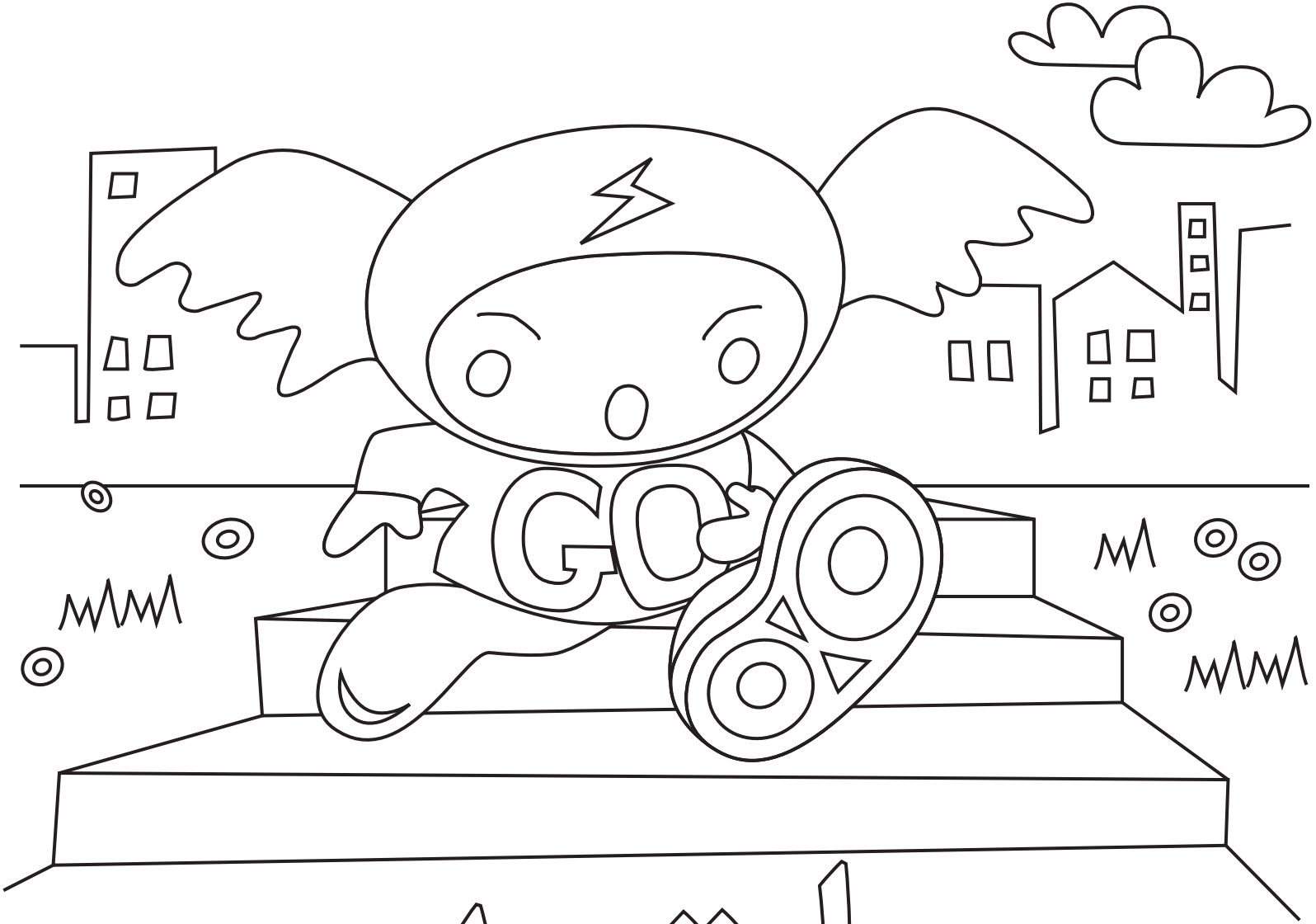
قل "لا"



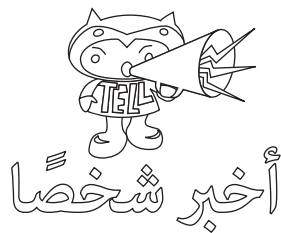
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

إذا جعلك أي شخص تشعر بشعور غريب أو غير مريح، فابتعد في أقرب وقت يمكنك فيه ذلك.



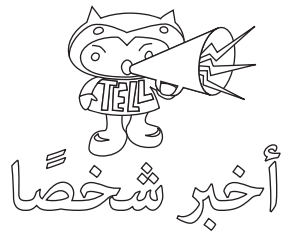
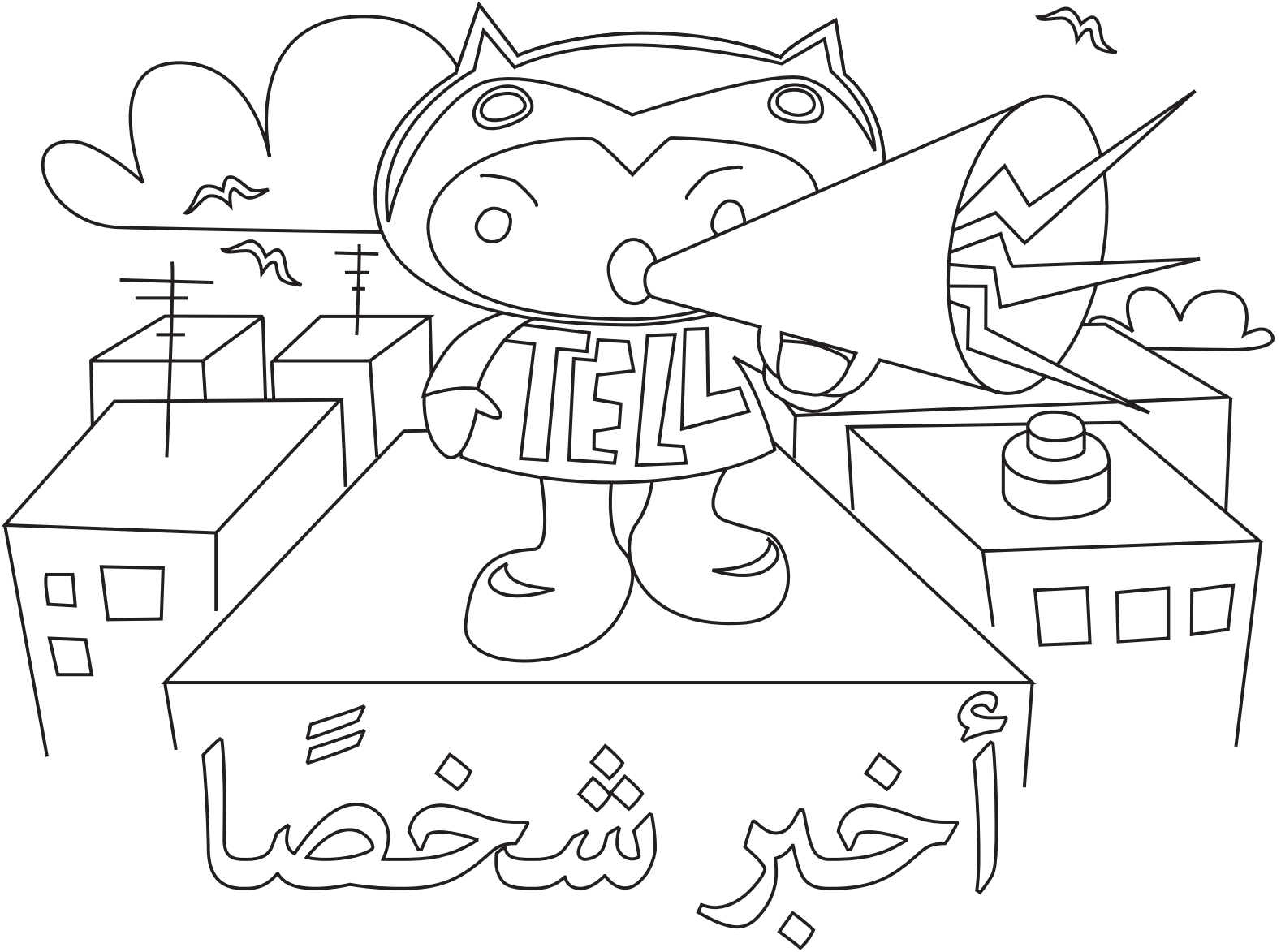
ابتعد



PARTNERS IN PREVENTION

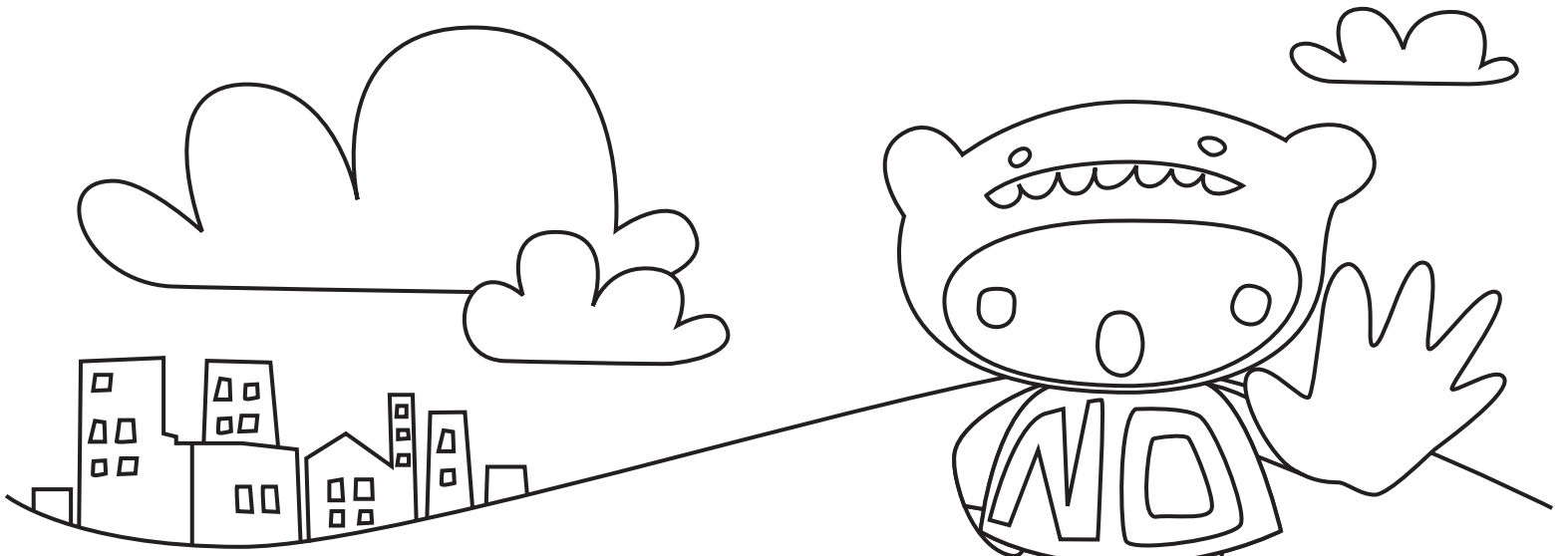
Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

أخبر والديك أو بالغًا آخر يمكنك الوثوق به. واصل
إخبار الأشخاص حتى تجد من يساعدك، إن
اضطرت لذلك .



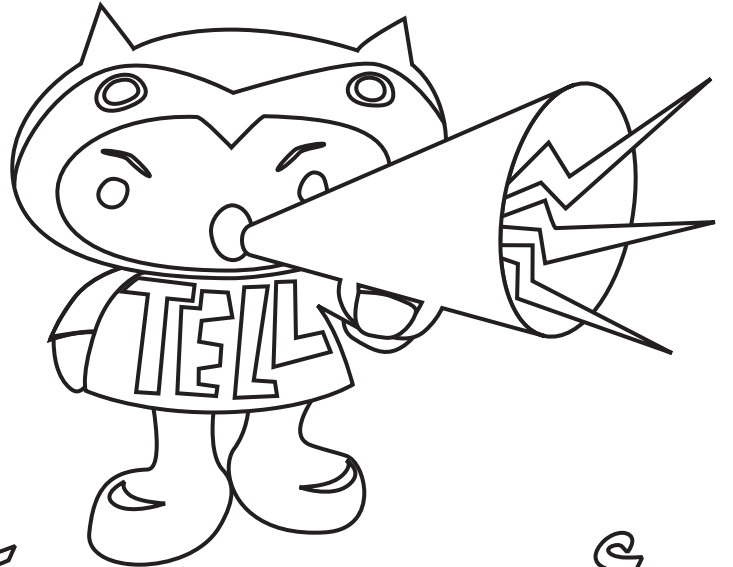
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org



إبتعد

قل "لا"



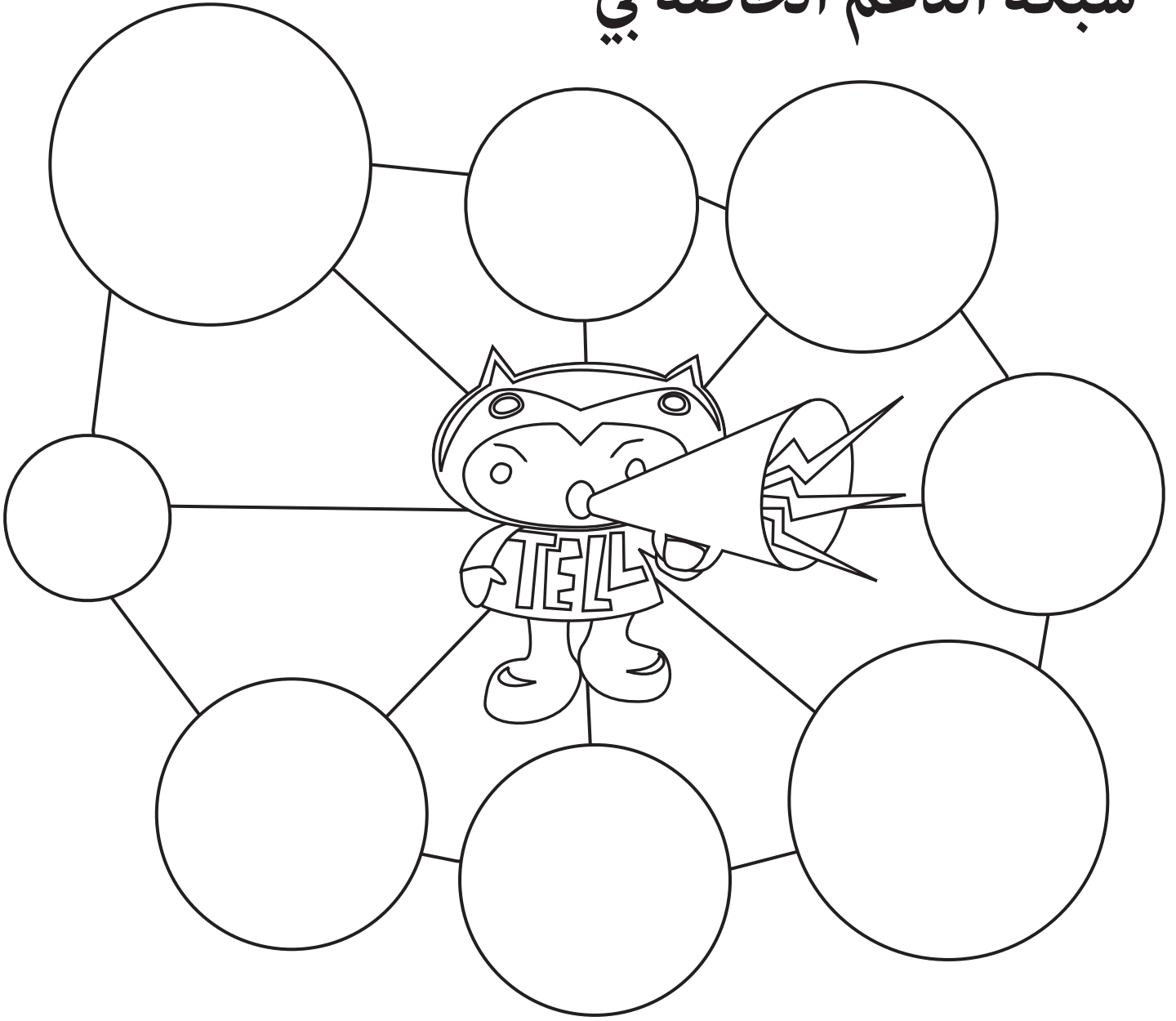
أخبر شخصاً



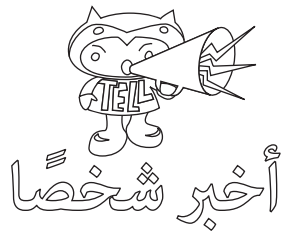
PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

شبكة الدعم الخاصة بي



املاً كل دائرة بشخص بالغ يمكنك الوثوق به، مثل ضابط شرطة، أو معلم، أو رجل إطفاء، أو طبيب، أو عمّة، أو خالة، أو عم، أو خال، أو أحد الوالدين. هل يمكنك التفكير في آخرين يمكنك إضافتهم إلى الشبكة الخاصة بك؟



PARTNERS IN PREVENTION

Safety Awareness Education for Children | PartnersInPrevention.org

كلمات السلامة



حدود الجسم

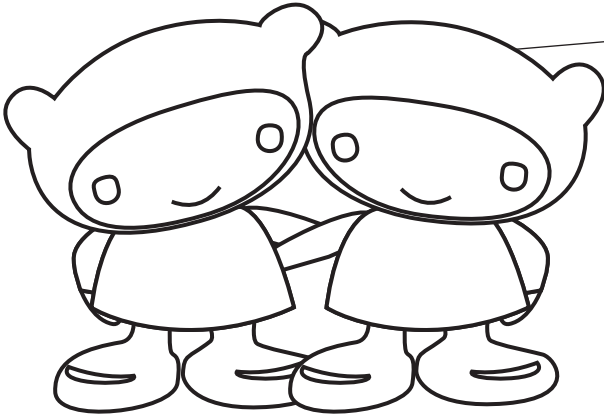
إن حدود الجسم هي مساحة غير مرئية حول الأجزاء "الخاصة" في جسمك (الأجزاء التي يغطيها ثوب السباحة الخاص بك)؛ وينبغي الحفاظ على خصوصيتها.

الشبكة

إن الشبكة الخاصة بك هي مجموعة الأشخاص الذين يعتنون بك وتثق بهم. إنهم البالغون مثل، والديك، أو معلم، أو ضابط شرطة، أو رجل إطفاء، أو عمّة، أو خالة، أو عم، أو خال. يمكن أن تتضمن الشبكة الخاصة بك صديقك المقرب أيضًا.

اللمسات الآمنة

يمكن أن تتضمن اللمسات الآمنة العناق، والطبقة على الظهر، ووضع الذراع حول الكتف. يمكن أيضًا أن تتضمن اللمسات الآمنة اللمسات التي قد تؤلم، مثل إزالة شظية. فهي قد تؤلم لكنها تساعد في الحفاظ على صحة جسمك.



اللمسات غير الآمنة

هذه هي اللمسات التي تؤلم الأجسام أو المشاعر، مثل الضرب، والدفع، والقرص، والركل.

اللمسات غير المرغوب فيها

إنها اللمسات التي قد تكون آمنة لكنك لا ترغب فيها من ذلك الشخص أو في تلك اللحظة. لا مانع أن تقول لا لللمسات غير المرغوب فيها، حتى إن كانت من شخص مألوف. تدرّب على قول "لا، شكرًا" أو "لا" بصوت حازم.

الأسرار الآمنة

إن السر الآمن هو نوع من الأسرار يشبه المفاجأة التي سيعرفها الجميع قريبًا. هدية عيد ميلاد أو حفل مفاجئ، على سبيل المثال. إن الأسرار الآمنة لا تتعلق تمامًا باللمس.

الأسرار غير الآمنة

إن السر غير الآمن يكسر قواعد السلامة. لا مانع في أن تكسر وعدًا بعدم الإفشاء بسر يتعلق باللمس.

